

北図書館・神田公民館共催事業

体験教室 楽しく発声! のどをきたえて 健康に!

参加費
無料

フレイル
予防

誤嚥を
防ぐ

「のどチェック」
「呼吸筋ストレッチ」
「音読」「健口体操」などを
体験してみませんか?



2025.6.26(木) 13:30~15:00

講師 北図書館おはなし会ボランティア 佐藤 敏美氏(機能訓練指導員)

会場 神田公民館 1階 会議室 **定員・対象** 先着8名(神田地区在住の一般の方)

受付 6月16日(月)9:00から神田公民館窓口または電話にて受付開始
※定員に達し次第、お申し込みを終了とさせていただきます。お預かりした個人情報は、利用目的以外には使用いたしません。

【共催】平塚市北図書館(指定管理者 株式会社ウィアックス)・平塚市神田公民館

【問合せ先】平塚市神田公民館 〒254-0013 平塚市田村3-12-5 TEL0463-55-0239