

2020年度 こころと命の サポートのための本



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートのための本」のリストを作成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

平塚市中央図書館

このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵しています（令和2年7月末現在）。

本の選定にあたっては、社会体験をされた教員の皆様に、ご協力いただきました。



目次

- (1) 図書館スタッフが選んだ
『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ p1
- (2) おとなの本・・・・・・ p10
- (3) こどもの本・・・・・・ p14

こころと命のサポートのための本 2020年度

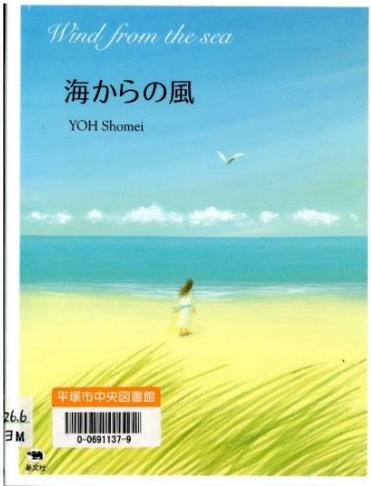
図書館スタッフが選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』

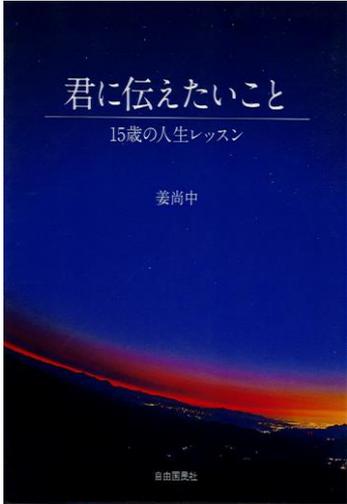
図書館スタッフのおすすめ本を紹介します。
おすすめポイントの一言コメントもあります。

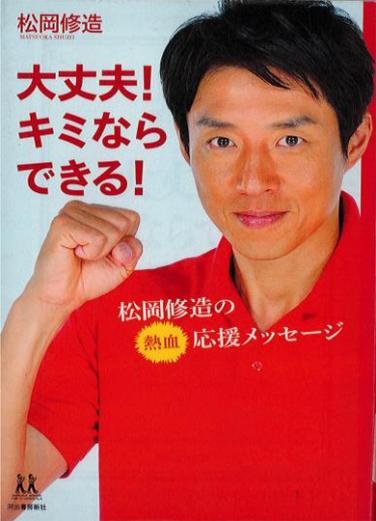


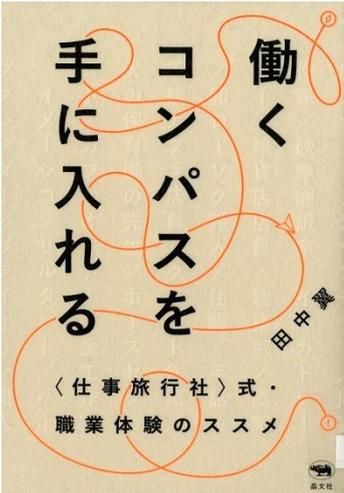
【おとなの本】

タイトル	著者名	
海からの風	葉祥明／著 甘露寺圭郁／英訳	
	出版社	出版年
	晶文社	2011
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階芸術 726.6 ヨ M	
	コメント	
人生って、生きるって、幸せってなんだろう、海はそっと教えてくれます。葉祥明が紡ぐ言葉と優しい絵が疲れた心を癒してくれます。		

タイトル	著者名	
エリック	ショーン・タン／著 岸本佐知子／訳	
	出版社	出版年
	河出書房新社	2012
	館名・書架・請求記号	
	移動図書館 BM庫一般 726 タ N	
	コメント	
<p>不思議な交換留学生のおはなしです。何だかよく分からないものを受け入れるのはたいへんですが、あまり気にしないことがコツかもしれません。優しい気持ちにさせてくれる大人の絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
君に伝えたいこと —15歳の人生レッスン—	姜尚中／著	
	出版社	出版年
	自由国民社	2015
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階YA YA 159.7 カ Q 移動図書館 BM庫一般 159 カ Q	
	コメント	
<p>情報は、スマホですぐに得られる時代であり、退屈ではないが、それでも何かが足りないと感じる若者に向けた言葉が綴られています。また、それらは、かつて若者であった世代の人でも、なるほどなあと共感できる言葉でもあります。</p>		

タイトル	著者名	
大丈夫！キミならできる！ —松岡修造の熱血応援メッセージ—	松岡修造／著	
	出版社	出版年
	河出書房新社	2012
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階書庫 H YA 159 マ N 西館 カウンタ前 YA 159 タ N 移動図書館 BM庫児童 159 タ N	
	コメント	
<p>ヤングアダルト(13～19歳)向けの本ですが、どの世代にも響く言葉が数多く記されています。元気がない時、悩んでいる時など一歩踏み出すための後押しをしてくれます。</p>		

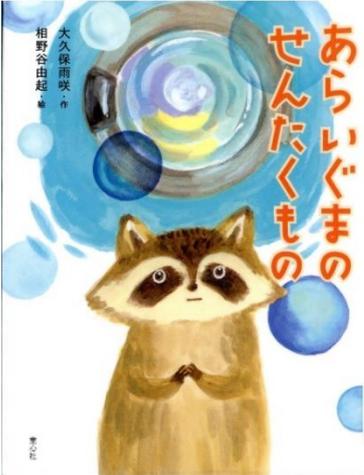
タイトル	著者名	
働くコンパスを手に入れる —〈仕事旅行社〉式 ・職業体験のススメ—	田中翼／著	
	出版社	出版年
	晶文社	2020
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階社会 366. 29 タ 西館 2階6 366. 29 タ	
	コメント	
<p>社会人向けの職業体験サービスを提供する著者が11人の仕事人へ取材し、これからの働き方のヒントを伝えます。旅行家、花屋、ぬいぐるみ旅行代理店、探偵など仕事への向き合い方を知ることができます。道に迷ったときに読みたい1冊です。</p>		

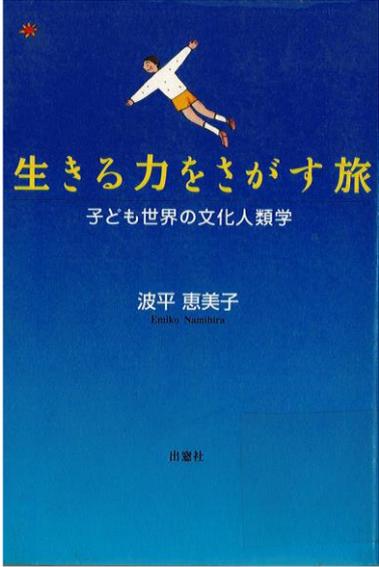
タイトル	著者名	
ブリット=マリーはここにいた	フレドリック・バックマン／著 坂本あおい／訳	
	出版社	出版年
	早川書房	2018
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階西洋文 949.83 ハ	
	コメント	
<p>63歳のブリット=マリーは夫の浮気発覚後に家を出て、ポーリという村で数十年ぶりに働き始めます。そしてなぜか子どもたちのサッカーチームのコーチをすることに。そんな中で、自分を曲げないブリット=マリーも、さびれていく村にあきらめかけているポーリの人々も少しずつ変わっていきます。クスッと、ホロリと、そして心がほんわかするような物語です。</p>		

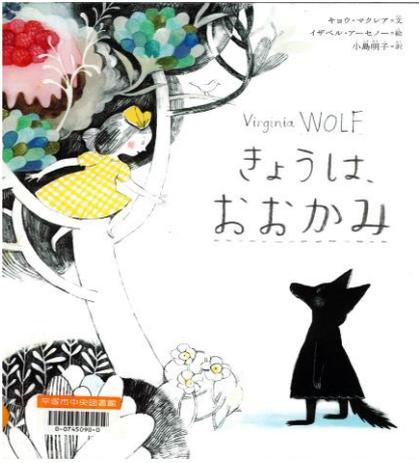
タイトル	著者名	
もものかんづめ	さくらももこ／著	
	出版社	出版年
	集英社	1991
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階書庫A 914.6 S 北館 一般書庫 914.6 X 西館 2階21 914.6 サ T	
	コメント	
<p>ちびまる子ちゃんの作者でお馴染み、さくらももこの最初に発売されたエッセイです。著者の水虫治療からOL時代の話などなど。子供から大人まで爆笑必至の内容です。文庫版もあります。</p>		

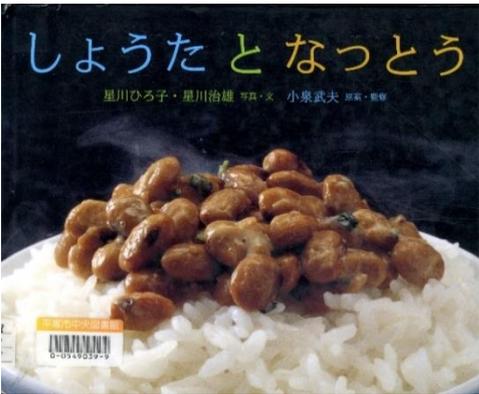
タイトル	著者名	
笑医力 —びっくりするほど健康になる！—	高柳和江／著	
	出版社	出版年
	徳間書店	2015
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階医学 498.3 タ S 移動図書館 BM庫一般 498 タ Q	
	コメント	
<p>1日5回笑って、1日5回感動しましょう！「笑い」は免疫力を高め、いろいろな病気の予防や治療に効果があります。認知症予防の働きもあるそうです。笑い合いながら温かい場所を増やしていきましょう。</p>		

【こどもの本】

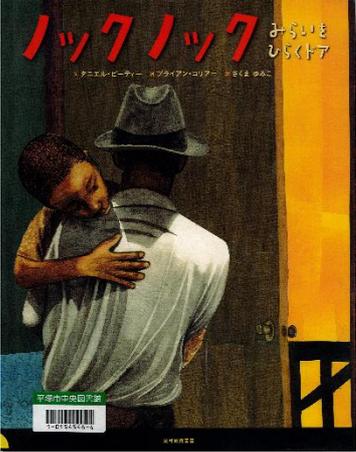
タイトル	著者名	
あらいぐまのせんたくもの	大久保雨咲／作 相野谷由起／絵	
	出版社	出版年
	童心社	2019
	館名・書架・請求記号	
	北館 児童4 913 ア	
	コメント	
<p>おばあさんがコインランドリーで出会ったのは、ハンカチについた「かなシミ」というシミをとってほしいというあらいぐまでした。あらいぐまの「かなシミ」とは何でしょうか。心がじんわりとあたたかくなるお話です。</p>		

タイトル	著者名	
生きる力をさがす旅 —子ども世界の文化人類学—	波平恵美子／著	
	出版社	出版年
	出窓社	2001
	館名・書架・請求記号	
	西館 児2~4 389 イ C 南館 児童2 389 イ C 移動図書館 BM庫児童 389 ナ C	
	コメント	
<p>「生きる力」。それは、目の前にある問題に自身で立ち向かい、考え、乗り越えていく力。生きるために必要なものの見方や考え方のヒントがテーマごとに見つかり、「生きていることの意味」に気づかせてくれます。</p>		

タイトル	著者名	
きょうは、おおかみ	キョウ・マクレア/文 イザベル・アーセノー/絵 小島明子/訳	
	出版社	出版年
	きじとら出版	2015
	館名・書架・請求記号	
	中央館 1階えほん E キ Q	
	コメント	
<p>不機嫌で朝から「おおかみ」のような振る舞いをする妹を元気にしたい姉は、あの手この手で気持ちを解きほぐしていきます。妹に対する姉の深い愛情が感じられる絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
しょうたとなっとう	星川ひろ子／著 星川治雄／著	
	出版社	出版年
	ポプラ社	2003
	館名・書架・請求記号	
	中央館 1階5 619 シ F 西館 児童5~6 619 シ E	
	コメント	
<p>納豆がだいきらいなしょうた君、おじいちゃんと一緒に大豆を育てて納豆をつくります。豊かな2人の表情に引き込まれ、思わず納豆を食べたくなってしまう写真絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
しろねこくろねこ	きくちちき／作	
	出版社	出版年
	学研教育出版	2012
	館名・書架・請求記号	
	中央館 1階えほん E シ N 西館 絵本アーソ E シ M 南館 えほん E シ M	
	コメント	
<p>2匹のねこのおはなしです。だれに何と言われても、自分は自分だから好き、あなたはあなただから好き、ということの大切さに気付かせてくれる絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
ノックノック —みらいをひらくドア—	ダニエル・ビーティー／文 ブライアン・コリアー／ 絵 さくまゆみこ／訳	
	出版社	出版年
	光村教育図書	2015
	館名・書架・請求記号	
	移動図書館 BM庫児童 E ノ Q	
	コメント	
<p>ある日をさかいに、部屋をノックしにきてくれる、愛するパパはいなくなっていました。しかし、ある日、パパからの手紙が届いて…。過去の喪失を未来に持ち込まない希望の絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
パンダ銭湯	tupera tupera／さく	
	出版社	出版年
	絵本館	2013
	館名・書架・請求記号	
	中央館 1階えほん E ハ ○ 北館 児童えほん E ハ ○ 西館 お話しコーナ E ハ ○ 南館 えほん E ハ ○ 移動図書館 BM庫児童 E ハ ○	
	コメント	
<p>銭湯でのパンダの姿にビックリ！読み終わったあとは、お風呂上がりの気持ちよさを味わえます。</p>		

タイトル	著者名	
マイク	アンドリュー・ノリス／著 最所篤子／訳	
	出版社	出版年
	小学館	2019
	館名・書架・請求記号	
	西館 カウンタ前 YA 933 マ 南館 YA YA 933 マ	
	コメント	
<p>もしも今、自分が打ちこんでいることが本当はあまりやりたくないことだったら？テニスプレーヤーとして期待されるフロイドの前に現れたマイクは、他の人には見えません。マイクは何者で、なぜフロイドの前にだけ現れるのでしょうか。人生の分かれ道で迷った時のヒントをもらえる物語です。</p>		

こころと命のサポートのための本 2020年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
あしたもケロッとーポジティブショートー	やましたゆうこ／文 やましたようこ／画	吉備人出版	2007	移動図	BM庫一般 914 ヲ I
ASTRA	高砂淳二／著	小学館	2014	西館	2階10 748 タ P
明日は味方。ーぼくの愉快的自転車操業人生論 直木賞作家が初めて語る「人生峠」を越える応援歌!ー	山本一力／著	集英社	2013	中央館	2階文学 914.6 ヲ O
				南館	文学 914.6 ヲ O
「あなたといると元気が出る」といわれる人 (WIDE SHINSHO 102)	斎藤茂太／著	新講社	2010	中央館	2階書庫H 159 サ L
				南館	17～18 G 159 サ L
あまがえるの夢ー写真集ー(蓮池の仲間たち 2)	伊比輝治／著	風詠社	2019	中央館	2階地域資料 KY 748 イ
				南館	一般9 748 イ
生きづらさを抱えるきみへ ー逃げ道はいくらでもある #withyouー	withnews編集部／著	ベストセラーズ	2019	中央館	2階YA YA 371.42 ア
生き抜く力を身につける(ちくまプリマー新書 230 中学生からの大学講義 5)	大澤真幸[ほか]／著 桐光学園／編 ちくまプリマー新書編 集部／編	筑摩書房	2015	中央館	2階YA YA 041 イ Q
一期一会(柴田理恵のワハハ対談!)	柴田理恵／著	潮出版社	2010	中央館	2階芸術 770.4 シ K
一切なりゆきー樹木希林のことばー (文春新書 1194)	樹木希林／著	文藝春秋	2018	中央館	2階芸術 778.21 キ
				北館	一般新書判 G 778.21 キ
				西館	2階11 778.21 キ
				南館	一般9 G 778.21 キ
いつもいっしょのスヌーピー(祥伝社新書 550)	チャールズ M.シュルツ ／作 谷川俊太郎／訳	祥伝社	2018	中央館	2階漫画 M 726.1 シ
命と向きあう教室	制野俊弘／著	ポプラ社	2016	西館	2階6 370.4 セ R
命の限り、笑って生きたい	瀬戸内寂聴／著 瀬尾まなほ／著	光文社	2018	中央館	2階文学 914.6 セ
				南館	文学 914.6 セ
いま、会いにゆきます	市川拓司／著	小学館	2003	中央館	2階書庫A 913.6 イ F
				西館	2階16 913.6 イ F
				南館	書庫 一般 913.6 イ G
				移動図	BM庫一般 913.6 イ F
海からの風	葉祥明／著 甘露寺圭郁／英訳	晶文社	2011	中央館	2階芸術 726.6 ヨ M
うめめーToday's Happeningー	梅佳代／写真	リトルモア	2006	北館	一般7 748 ウ H
エリック	ショーン・タン／著 岸本佐知子／訳	河出書房新社	2012	移動図	BM庫一般 726 タ N

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子／著	KADOKAWA	2017	中央館	2階文学 914.6 サ S
				北館	一般3 914.6 サ S
				南館	文学 914.6 サ
学校では教えてくれない人生を変える音楽 (14歳の世渡り術)	雨宮処凛[ほか]／著	河出書房新社	2013	中央館	2階YA YA 760 カ O
仮面ひきこもり —あなたのまわりにもいる「第2のひきこもり」— (角川oneテーマ21 D-11)	服部雄一／著	KADOKAWA	2014	西館	2階2 146.8 ハ O
				南館	17～18 G 146.8 ハ O
君に伝えたいこと—15歳の人生レッスン—	姜尚中／著	自由国民社	2015	中央館	2階YA YA 159.7 カ Q
				移動図	BM庫一般 159 カ Q
きょうの猫村さん 1	ほしよりこ／著	マガジンハウス	2005	中央館	2階漫画 M 726.1 ホ H
				北館	一般7 M 726.1 ホ H
				南館	まんが M 726.1 ホ G
嫌われる勇気(自己啓発の源流「アドラー」の教え)	岸見一郎／著 古賀史健／著	ダイヤモンド社	2013	中央館	2階哲学 146.1 キ O
				西館	2階2 146.1 キ Q
				南館	17～18 146.1 キ P
現実には厳しいでも幸せにはなれる	アルバート・エリス ／著 齊藤勇／訳	文響社	2018	移動図	BM庫一般 146 I
こいしいたべもの(文春文庫 も27-2)	森下典子／著	文藝春秋	2017	中央館	2階文庫 B 596.04 ㇿ
ココロにいいこと事典 —イヤな気持ちがスーッと消えていく—	心地よい暮らしを つくる会／編	青春出版社	2017	中央館	2階医学 498.39 コ S
心のさんぽ—ありふれた景色が特別になる—	菅井啓之／著 後藤紗貴／著	文溪堂	2017	中央館	2階自然 460.7 ス S
「心の疲れ」がスッキリ消える簡単ヨガ	綿本彰／著	扶桑社	2012	中央館	2階医学 498.34 ヲ N
この世の悩みがゼロになる	小林正観／著	大和書房	2006	中央館	2階書庫H 159 コ L
さっぱりと欲ばらず	吉沢久子／著	中央公論新社	2017	西館	2階22 914.6 ヨ R
				移動図	BM庫一般 914 ヨ S
散歩の雲・空図鑑 —あの雲なに?がひと目でわかる! 151種の雲や空の現象を解説—	岩槻秀明／著	新星出版社	2015	中央館	2階自然 451.03 イ Q
「自己肯定感」が低いあなたが、すぐ変わる方法	大嶋信頼／著	PHP研究所	2018	中央館	2階哲学 146.81 オ
自殺する私をどうか止めて	西原由記子／著	角川書店	2003	中央館	2階書庫A 368.3 ニ E
自傷・自殺のことがわかる本 —自分を傷つけない生き方のレッスンイラスト版— (健康ライブラリー)	松本俊彦／監修	講談社	2018	中央館	2階医学 493.7 マ S
死ぬまでに行きたい!世界の絶景 体験編	詩歩／著	三オブックス	2016	中央館	2階地理 290.93 シ R

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
死ぬんじゃないぞ!! ーいじめられている君はゼッタイ悪くないー	中川翔子／著	文藝春秋	2019	中央館	2階YA YA 371.42 ナ
				南館	一般13 371.42 ナ
自分を見つめるもうひとりの自分	柳田邦男／著	佼成出版社	2016	北館	一般3 914.6 ヤ Q
				移動図	BM庫一般 914 ヤ Q
自分のままで暮らす	吉沢久子／著	あさ出版	2016	中央館	2階文学 914.6 ヨ Q
				移動図	BM庫一般 914 ヨ Q
人生を変えるアニメ(14歳の世渡り術)	河出書房新社／編 池澤春菜[ほか]／著	河出書房新社	2018	中央館	2階YA YA 778 カ
ストレスを操るメンタル強化術	メンタリストDaiGo ／著	KADOKAWA	2018	中央館	2階哲学 140.4 タ
				南館	17～18 140.4 タ T
世界でたったひとりの自分を大切にす ー聖心会シスターが贈る大きな愛のことばー	鈴木秀子／著	文響社	2018	中央館	2階哲学 159 ス
世界130カ国自転車旅行(文春新書 783)	中西大輔／著	文藝春秋	2010	中央館	2階地理 290.9 ナ L
大丈夫!キミならできる! ー松岡修造の熱血応援メッセージ (14歳の世渡り術)	松岡修造／著	河出書房新社	2012	中央館	2階書庫H YA 159 マ N
ダカフェ日記	森友治／撮影・文	ホーム社	2007	北館	一般7 748 モ I
だから、あなたも生きぬいて(講談社文庫 お 94-1)	大平光代／著	講談社	2003	南館	17～18 B 289 オ E
「助けて」が言えない ーSOSを出さない人に支援者は何ができるかー	松本俊彦／編	日本評論社	2019	西館	2階2 146 マ
戸村飯店青春100連発	瀬尾まいこ／作	理論社	2008	中央館	2階文学 913.6 セオ J
				北館	一般1～2 913.6 セオ J
				西館	2階17 913.6 セオ J
友だち幻想ー人と人の〈つながり〉を考えるー (ちくまプリマー新書 079)	菅野仁／著	筑摩書房	2008	中央館	2階YA YA 361 ト
夏から夏へ	佐藤多佳子／著	集英社	2008	中央館	2階体育 782.3 サ J
				北館	一般6 782.3 サ J
				移動図	BM庫一般 782 サ J
働くコンパスを手に入れる ー〈仕事旅行社〉式・職業体験のススメー	田中翼／著	晶文社	2020	中央館	2階社会 366.29 タ
				西館	2階6 366.29 タ
パッタを倒しにアフリカへ(光文社新書 883)	前野ウルド浩太郎 ／著	光文社	2017	北館	一般新書判 G 486.45 マ
				西館	2階7 486.45 マ S
				南館	一般14 G 486.45 マ S
プリズン・カウンセラー	KEI／著	東京キララ社	2017	移動図	BM庫一般 367 ケ S

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
ブリット=マリーはここにいた	フレドリック・バックマン／著 坂本あおい／訳	早川書房	2018	中央館	2階西洋文 949.83 ハ
ほかの誰も薦めなかったとしても今のうちに読んでおくべきだと思う本を紹介します。(14歳の世渡り術)	両宮処凜[ほか]／著	河出書房新社	2012	中央館	2階書庫H YA 019.5 ホ N
ぼくを探しに	シエル・シルヴァス タイン／作 倉橋由美子／訳	講談社	1977	中央館	2階書庫A 931 S
僕のこころを病名で呼ばないで —思春期外来から見えるもの—(ちくま文庫 あ43-1)	青木省三／著	筑摩書房	2012	中央館	2階文庫 B 493.93 ア N
ぼくは猟師になった	千松信也／著	リトルモア	2008	南館	一般14 659 セ J
まいにちを味わう	吉沢久子／著	あさ出版	2017	移動図	BM庫一般 914 ヨ R
蜜蜂と遠雷	恩田陸／著	幻冬舎	2016	中央館	2階文学 913.6 オン R
				北館	一般1～2 913.6 オン R
				西館	2階16 913.6 オン
				南館	ハードカバ 913.6 オン S
もものかんづめ	さくらももこ／著	集英社	1991	中央館	2階書庫A 914.6 S
				北館	一般書庫 914.6 X
				西館	2階21 914.6 サ T
ユーコン漂流	野田知佑／著	文藝春秋	1998	西館	2階22 915.6 ノ Z
40代からの心地よい人間関係の作り方	横森理香／著	アスペクト	2011	移動図	BM庫一般 914 ヨ M
笑医カーびっくりするほど健康になる!—	高柳和江／著	徳間書店	2015	移動図	BM庫一般 498 タ Q
				中央館	2階医学 498.3 タ S

こころと命のサポートのための本 2020年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
あかり	林木林／文 岡田千晶／絵	光村教育図書	2014	中央館	1階えほん EアP
				南館	えほん EアP
				移動図	BM庫児童 EアP
あっ!みーつけたっ!	くすのきしげのり／作 大島妙子／絵	光村教育図書	2015	北館	児童えほん EアP
				西館	絵本アーン EアP
				南館	えほん EアP
				移動図	BM庫児童 EアQ
あまがえるの夢－写真集－(蓮池の仲間たち 2)	伊比輝治／著	風詠社	2019	中央館	1階4 487イ2
あらいぐまのせんとくもの(だいすき絵童話)	大久保雨咲／作 相野谷由起／絵	童心社	2019	北館	児童4 913ア
生きているってふしぎだね (10歳からの生きる力をさがす旅 3)	波平恵美子／文 塚本やすし／絵	出窓社	2008	西館	児1 159イJ
				南館	児童西壁 159イJ
生きる(日本傑作絵本シリーズ)	谷川俊太郎／詩 岡本よしろう／絵	福音館書店	2017	中央館	1階えほん EイS
生きる力をさがす旅－子ども世界の文化人類学－	波平恵美子／著	出窓社	2001	西館	児2～4 389イC
				南館	児童2 389イC
				移動図	BM庫児童 389ナC
イケてないと思ったら読む本 －くよくよしないで、中学生!－(心の友だち)	横森理香／著	PHP研究所	2011	南館	YA YA 159イM
いつでも会える	菊田まりこ／作	学研	2007	中央館	1階 書庫 EイH
いのちのいれもの	小菅正夫／文 堀川真／絵	サンマーク出版	2011	中央館	1階 書庫 EイM
				西館	絵本アーン EイM
				南館	えほん EイM
				移動図	BM庫児童 EイM
いまのわたしにできること	リサ・パップ／作 菊田まりこ／訳	WAVE出版	2019	西館	絵本アーン Eイ
				南館	えほん Eイ
うまれかわったヘラジカさん (人生を希望に変えるニコラスの絵本)	ニコラス・オールランド／作 落合恵子／訳	クレヨンハウス	2011	中央館	1階 書庫 EウM
				西館	絵本アーン EウM
				南館	えほん EウM
				移動図	BM庫児童 EウM

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
おいしくたべる(こどものための実用シリーズ)	松本仲子／監修 加藤休ミ／画 得地直美／画 朝日新聞出版／編著	朝日新聞出版	2017	中央館	1階4 498 オ
				北館	児童7 498 オ S
				西館	児5～6 498 オ S
おじいちゃんとのやくそく	石津ちひろ／文 松成真理子／絵	光村教育図書	2014	西館	絵本アーン E オ P
				南館	えほん E オ P
おしえてアドラー先生! —こころのなやみ、どうしたらいいの? 学校では教えてくれない、こころの教室—	八巻秀／監修	世界文化社	2017	移動図	BM庫児童 140 オ S
オニロック	中村航／文 宮尾和孝／絵	ジャイブ	2009	中央館	児1317 913 オ L
かぜのでんわ	いもとようこ／作絵	金の星社	2014	中央館	1階えほん E カ O
				北館	児童えほん E カ P
				西館	絵本アーン E カ P
				南館	えほん E カ P
家族ってなんだろう (10歳からの生きる力をさがす旅 4)	波平恵美子／文 塚本やすし／絵	出窓社	2008	西館	児2～4 367 カ J
				南館	児童1 367 カ J
学校では教えてくれない人生を変える音楽 (14歳の世渡り術)	雨宮処凜[ほか]／著	河出書房新社	2013	西館	カウンタ前 YA 760 カ O
かなしみがやってきたらきみは	エヴァ・イーランド ／作 いとうひろみ／訳	ほるぷ出版	2019	北館	児童えほん E カ
				西館	絵本アーン E カ
かにこちゃん(はじめてであうえほんシリーズ)	きしだえりこ／さく ほりうちせいいち／え	くもん出版	2008	中央館	1階 FB FB E カ J
				北館	児童BS アカ E カ O
				西館	1階 FB FB E カ O
				南館	書庫 児童 E カ J
かのこちゃんとマドレーヌ夫人	万城目学／著	筑摩書房	2010	中央館	児1317 913 カ K
				北館	児童2～4 913 カ L
				西館	カウンタ前 YA 913 カ K
				南館	YA YA 913 カ Q
可能性は無限大 —視覚障がい者マラソン道下美里— (パラリンピックのアスリートたち)	高橋うらら／文	新日本出版社	2018	移動図	BM庫児童 782 カ T
からだ元気になる本 2 けんこうをつくる!4つのヒント	植田誠治／監修	あかね書房	2015	中央館	1階4 498 カ Q

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
きつときつとまもってあげる (評論社の児童図書館・絵本の部屋)	M.スベリング／ぶん L.マーロウ／え やまねもとよ／やく	評論社	2015	中央館	1階えほん EキQ
				西館	絵本アーツ EキQ
				南館	えほん EキQ
きょうは、おおかみ	キョウ・マクレア／文 イザベル・アーセノー ／絵 小島明子／訳	きじとら出版	2015	中央館	1階えほん EキQ
クレヨンしんちゃんの自分の気持ちを伝えよう! (先生は教えてくれない!)	臼井儀人 ／キャラクター原作 高田ミレイ／まんが	双葉社	2020	西館	児2～4 361ク
				南館	児童1 361ク
元気がでる日本人100人のことば 3 もっと、かがやこうー芸能・芸術ー	晴山陽一／監修	ポプラ社	2012	西館	児1 159ケN
元気がでる日本人100人のことば 4 いつも全力でースポーツー	晴山陽一／監修	ポプラ社	2012	西館	児1 159ケN
ゴリラの王様 改訂版	山本福敏／著 ひだかきょうこ／絵	パブリック・ブレイン	2020	南館	児童5～7 913コ
さかなクンの一魚一会ーまいにち夢中な人生!ー	さかなクン ／著・イラスト・題字	講談社	2016	中央館	1階1 289サR
				西館	児2～4 289サR
桜守のはなし	佐野藤右衛門／作	講談社	2012	中央館	1階5 627サN
				西館	児5～6 627サN
しあわせないぬになるには ーにんげんにはないしよだよ!ー	ジョー・ウィリアムソン ／作・絵 木坂涼／訳	徳間書店	2016	中央館	1階えほん EシQ
				北館	児童えほん EシQ
				西館	絵本アーツ EシQ
				南館	えほん EシQ
				移動図	BM庫児童 EシQ
シェフィーがいちばん	カート・フランケン ／文 マルティン・ファン ・デル・リンデン／絵 野坂悦子／訳	BL出版	2007	中央館	児1218 949シI
				南館	児童5～7 949シI
				移動図	BM庫児童 949シI
十二歳	椰月美智子／著	講談社	2002	西館	児9～12 913シD
				移動図	BM庫児童 913シD
十二歳の出発	吉田たつこ／著	文芸社	2002	南館	児童5～7 913シD
				移動図	BM庫児童 913シD
しゅわしゅわ村のどうぶつたち(手話ではなそう)	くせさなえ／作・絵	偕成社	2013	中央館	1階2 378シO
				西館	児2～4 378シN

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
しょうたとなっとう(ふしぎいっぱい写真絵本 2)	星川ひろ子／著 星川治雄／著	ポプラ社	2003	中央館	1階5 619シF
				西館	見5～6 619シE
しろねこくろねこ	きくちちき／作	学研教育出版	2012	中央館	1階えほん EシN
				西館	絵本アーツ EシM
				南館	えほん EシM
スウィング!	横沢彰／作 五十嵐大介／絵	童心社	2011	中央館	見1317 913スM
				西館	見9～12 913スM
				南館	児童5～7 913スM
すっぽんぼんのすけ デパートへいくのまき (たんぼぼえほんシリーズ)	もとしたいづみ／著 荒井良二／画	すずき出版	2004	中央館	1階えほん EスI
				北館	児童えほん EスE
				移動図	BM庫児童 EスK
千の種のわたしへー不思議な訪問者ー	さとうまきこ／作	偕成社	2013	中央館	見1317 913セO
				西館	見9～12 913セO
				移動図	BM庫児童 913セO
卒業の歌ーぼくたちの挑戦ー	本田有明／著	PHP研究所	2010	移動図	BM庫児童 913ソK
そらいろー童話集ー	葉月恭／著	健友館	2002	南館	児童5～7 913ソD
				移動図	BM庫児童 913ソD
大丈夫!キミならできる! ー松岡修造の熱血応援メッセージ (14歳の世渡り術)	松岡修造／著	河出書房新社	2012	移動図	BM庫児童 159タN
たくさんのドア	アリスン・マギー／文 ユテウン／絵 なかがわちひろ／訳	主婦の友社	2010	中央館	1階えほん EタL
				北館	児童しょこ EタL
				西館	お話コーナ EタL
				南館	えほん EタL
				移動図	BM庫児童 EタL
だれも知らない小さな国 (児童文学創作シリーズ コロボックル物語 1)	佐藤さとる／著	講談社	1985	中央館	見1317 913コD
				北館	児童2～4 913コG
				西館	見9～12 913コT
				南館	児童5～7 913コW
チェンジ!ーパラアスリートを撮り続けて、 ぼくの世界は変わったー	越智貴雄／著	くもん出版	2020	南館	児童4 780チ

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
としょかんライオン(海外秀作絵本 17)	ミシェル・ヌードセン ／さく ケビン・ホークス／え 福本友美子／やく	岩崎書店	2007	中央館	1階えほん EトI
				北館	児童えほん EトK
				西館	お話コーナ EトI
				南館	えほん EトL
友だち関係ー考え方のちがーいー (学校では教えてくれない大切なこと 11)	藤美沖 ／マンガ・イラスト	旺文社	2016	中央館	1階2 361トR
				南館	児童1 361トR
なぜきみは生きるのかー10歳からの人生哲学ー	大坪信之／著	幻冬舎メディア コンサルティング	2019	西館	児1 159ナ
なんでもモッテルさん	竹下文子／文 アヤ井アキコ／絵	あかね書房	2019	西館	お話コーナ Eナ
				南館	えほん Eナ
ノックノックーみらいをひらくドアー	ダニエル・ビーティ ／文 ブライアン・コリアー ／絵 さくまゆみこ／訳	光村教育図書	2015	移動図	BM庫児童 EノQ
ハッピーバースデーー命かがやく瞬間ー (フォア文庫 C 163)	青木和雄／著	金の星社	2003	北館	児童ぶんこ B 913ハE
				南館	児童ぶんこ B 913ハE
				移動図	BM庫児童 913ハE
ばらいろのかさ (世界傑作絵本シリーズ カナダの絵本)	アメリー・カロ／文 ジュヌヴィエーヴ ・ゴドブー／絵 野坂悦子／訳	福音館書店	2019	中央館	1階えほん Eハ
				北館	児童えほん Eハ
				西館	お話コーナ Eハ
パンダ銭湯	tupera tupera／さく	絵本館	2013	中央館	1階えほん EハO
				北館	児童えほん EハO
				西館	お話コーナ EハO
				南館	えほん EハO
				移動図	BM庫児童 EハO
ひとしずくの水	ウォルター・ウィック ／作 林田康一／訳	あすなろ書房	1998	中央館	1階3 435Z
				北館	児童6 435Z
				西館	児2～4 435Z
				南館	児童2 435Z

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
平野レミのおりょうりブック ーひもほうちょうもつかわないー (かがくのとも傑作集 わくわくにんげん)	平野レミ／著 和田唱／画 和田率／画	福音館書店	1992	中央館	1階5 596 T
				北館	児童8 596 T
				西館	児5～6 596 T
				南館	児童3 596 W
フォックスさんのにわ(児童図書館・絵本の部屋)	ブライアン・リーズ ／さく せなあいこ／やく	評論社	2019	北館	児童えほん E 7
				西館	お話しコーナ E 7
ふしぎな木の実の料理法 (こそあどの森の物語 [1])	岡田淳／作	理論社	1994	中央館	児1317 913 コ W
				北館	児童しよこ 913 コ V
				西館	児9～12 913 コ V
				南館	児童5～7 913 コ W
富士山にのぼる 増補版	石川直樹／著	アリス館	2020	南館	えほん E 7
ほかの誰も薦めなかったとしても今のうちに読んでおくべき だと思う本を紹介します。(14歳の世渡り術)	両宮処凜[ほか]／著	河出書房新社	2012	北館	児童YA YA 019 ホ O
				西館	カウンタ前 YA 019 ホ N
				南館	児童西壁 019 ホ N
ぼくを探しに	シェル・シルヴァスタイン ／作 倉橋由美子／訳	講談社	1977	中央館	児1218 933 Z
				西館	児5～6 726 U
				南館	書庫 児童 YA E Z
「僕らと街」のショートストーリー ー3分で“心にしみる”不思議な物語ー	堀真潮／著	辰巳出版	2020	南館	YA YA 913 ホ
ぼくはむくどりのヘンリー	アレクシス・ディーコン ／文 ヴィヴィアン・シュワルツ ／絵 青山南／訳	カクイチ研究所	2020	西館	お話しコーナ E ホ
				南館	えほん E ホ
マイク	アンドリュー・ノリス ／著 最所篤子／訳	小学館	2019	西館	カウンタ前 YA 933 マ
				南館	YA YA 933 マ
Michi みち	junaida／著	福音館書店	2018	中央館	1階えほん E ミ
				北館	児童えほん E ミ
ムカッやきもちやいた	かさいまり／さく 小泉るみ子／え	くもん出版	2018	中央館	1階えほん E ム
				西館	お話しコーナ E ム
				南館	えほん E ム
よのなかルールブック ーメシが食える大人になる!ー	高濱正伸／監修 林ユミ／絵	日本図書センター	2019	中央館	1階1 159 ヨ

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
わすれたって、いいんだよ	上條さなえ／文 たるいしまこ／絵	光村教育図書	2015	西館	お話コーナ E7P
				南館	えほん E7P
わたしとあそんで (世界傑作絵本シリーズ・アメリカの絵本)	マリー・ホール・エッツ ／著 よだじゅんいち／訳	福音館書店	1990	中央館	1階えほん E7G
				北館	児童えほん E7F
				西館	お話コーナ E7G
				南館	えほん EW
				移動図	BM庫児童 E7G
わたしのいもうと(新編・絵本平和のために 5)	松谷みよ子／著 味戸ケイコ／画	偕成社	1987	中央館	1階えほん E7L
				北館	児童えほん E7B
				西館	お話コーナ EZ



こころと命のサポートのための本 2020年度版
令和2年（2020年）9月1日発行
編集 平塚市中央図書館
発行 平塚市中央図書館

〒254-0041
神奈川県平塚市浅間町12-41
電話：0463-31-0428
FAX：0463-31-9984

