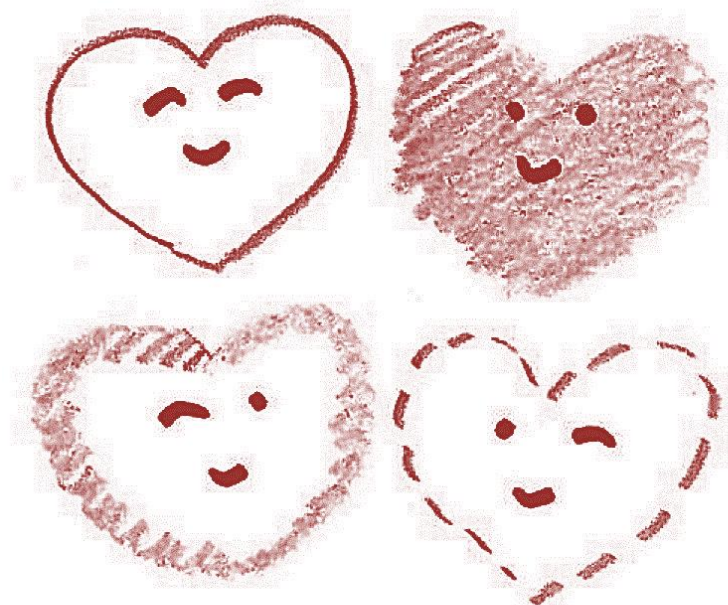




平成29年度

こころと命の サポートのための本



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートのための本」のリストを作成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

平成29年（2017年）9月1日 発行 平塚市中央図書館



このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵しています。

(平成29年8月現在)

本の選定にあたっては、中央図書館でインターンシップ（就業体験）を行った高校生や大学生、司書課程の実習生、社会体験をされた教員の皆さんにも、ご協力いただきました。



目次

(1) 高校生・大学生・実習生・教員が選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ p 3

(2) 大人の本・・・・・・ p 8

(3) こどもの本・・・・・・ p 14



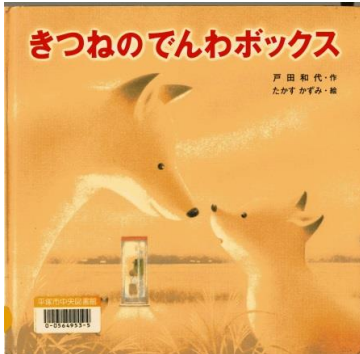
こころと命のサポートのための本 平成29年度

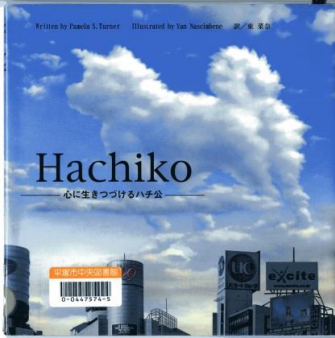
高校生・大学生・実習生・教員が選んだ 『元気になれる本』『心が癒される本』

中央図書館でインターンシップ（就業体験）をした高校生・大学生や、
司書課程の実習をした短大生、
社会体験をした教員のおすすめ本を紹介します。
学生のみなさんにはおすすめポイントの一言コメントもいただきました。



タイトル	著者名	
どうぞのいす	香山 美子 作 柿本 幸造 絵	
	出版社	出版年
	ひさかたチャイルド	1981
	館名・請求記号	
	中央館 1階えほん E ト G ほか	
	コメント	
	うさぎさんの作った「どうぞのいす」を使用した色々な動物たちが、次に来る誰かのために必ず何かをしていく話です。相手を思いやる心が感じられ、読み終わると心が温かくなるような本です。	

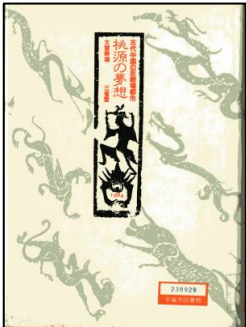
タイトル	著者名	
きつねのでんわボックス	戸田 和代 作 たかす かずみ 絵	
	出版社	出版年
	金の星社	2006
	館名・請求記号	
	中央館 1階えほん E キ H ほか	
	コメント	
	子どもから大人まで好きな動物を通じて、命の大切さを学べる絵本となっていると思います。どの年齢の方も感動できる作品となっており、絵本なので小さい子も楽しく読めると思います。親子のきずなを感じられ、とても温かい作品となっております。絵もかわいく、とても読みやすいので大好きな本です。	

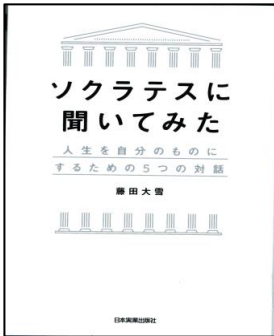
タイトル	著者名	
Hachiko 一心に生きつづけるハチ公	パメラ・S・ターナー 作 東 菜奈 訳 ヤン・ナッシンベンネ 絵	
	出版社	出版年
	フレーベル館	2005
	館名・請求記号	
	中央館 1階えほん E ハ M	
	コメント	
	いつ、どんな時でも大切な人を待ち続けるハチ公とそんなハチ公を見守っていた人々の心温まる本です。絵本なのでとても読みやすいと思います。	

タイトル	著者名	
ぼくはあるいたまっすぐまっすぐ	マーガレット・ワイズ・ブラウン 作 坪井 郁美 文 林 明子 絵	
	出版社	出版年
	ペンギン社	1984
	館名・請求記号	
	中央館 1階書庫 E ホ Z ほか	
	コメント	
	おばあちゃんの家に行くためにまっすぐあるいていく中でたくさんの発見があり、「ぼく」を通して自分も冒険しているような気持ちになれる。いつ読んでも楽しい気持ちになれるステキな本です。	

タイトル	著者名	
哲学の原点 -ソクラテス・プラトン・アリストテレスの 知恵の愛求としての哲学-	天野正幸 著	
	出版社	出版年
	左右社	2016
	館名・請求記号	
	中央館 2階哲学 131 ア R	
	コメント	
	”哲学の祖”ソクラテスとその弟子プラトン、更にアリストテレスと、受け継がれ磨かれていく哲学。一見難しそうだが、実はとてもシンプルです。スマートフォンもコンクリートのビルもアスファルトもない紀元前に、人々はどう悩み、思考したのでしょうか。この本を通してちょっと考えてみませんか？	

タイトル	著者名	
蘭陵王	田中芳樹 著	
	出版社	出版年
	文藝春秋	2012
	館名・請求記号	
	中央館 2階文庫 B 913.6 タナ Q ほかの版もあります	
	コメント	
	息を飲むような美しい描写で高長恭の高潔な勇姿と悲劇的な結末が描かれています。しかし、最後に徐月琴へと託された小さな命に、悲しみの先にある希望を感じさせられます。	

タイトル	著者名	
桃源の夢想 —古代中国の反劇場都市—	大室幹雄 著	
	出版社	出版年
	三省堂	1984
	館名・請求記号	
	中央館 書庫 222.03 L	
	コメント	
読み返すほどに新たな発見が見つかる本です。 古代中国の儀礼が物語のように表現され、紐解かれる文明や栄華の興亡を俯瞰して見つめることで、自らの世界に向ける視点が広がります。		

タイトル	著者名	
ソクラテスに聞いてみた ー人生を自分のものにするための 5つの対話ー	藤田大雪 著	
	出版社	出版年
	日本実業出版社	2016
	館名・請求記号	
	中央館 2階哲学 131.2 フ R	
	コメント	
ソクラテスは周囲の人々と対話することで真理を追求しました。その対話を分かりやすく読むことができる一冊です。 哲学はとても身近なもので、いくらでも選択肢を発見できます。自分とその周りのことを考えるきっかけになればいいと思います。		

教員が選んだ こころと命のサポートのための本①
大人の本

『もらい泣き』

冲方丁 著 集英社 2012年
※中央館・北館・西館・南館で所蔵あり
請求記号 913.6 ウフ N ほか

『天国はまだ遠く』

瀬尾まいこ 著 新潮社 2004年
※中央館・南館で所蔵あり
請求記号 913.6 セオ F

『幸せはあなたの心が決める』

渡辺和子 著 PHP研究所 2015年
※中央館で所蔵あり
請求記号 159.6 ワ Q

『生き心地の良い町ーこの自殺率の低さには理由があるー』

岡檀 著 講談社 2013年
※中央館・南館で所蔵あり
請求記号 368.3 オ O

『幸せに生きるひとりの法則』

江原啓之 著 幻冬舎 2015年
※中央館で所蔵あり
請求記号 147 エ Q

『おもかげ復元師』

笹原留似子 著 ポプラ社 2012年
※中央館で所蔵あり
請求記号 673.93 サ N

教員が選んだ こころと命のサポートのための本②
こどもの本

『いのちってなんだろう』

波平恵美子 文 塚本やすし 絵 出窓社 2007年

※西館・南館で所蔵あり

請求記号 159 イ 1 ほか

『いのちのまつりーヌチヌグスージー』

草場一壽 著 サンマーク出版 2004年

※中央館・北館で所蔵あり

請求記号 E イ P

『たいせつなきみ』

マックス・ルケード 著 セルジオ・マルティネス 絵

ホーバード・豊子 訳 いのちのことば社 1998年

※中央館・西館・南館で所蔵あり

請求記号 E タ B ほか

『おへそのあな』

長谷川義史 作 BL出版 2006年

※中央館・西館・南館で所蔵あり

請求記号 E オ H ほか

高校生、大学生、実習生、教員のみなさんが、
選んだ本はほかにもあります。
リストに掲載していますので、どうぞご利用ください。



こころと命のサポートのための本 平成29年度

大人の本

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
1	あいってなに？ーWhat is love？ー	マツカズこ作	理論社	2016	中央館	2階芸術 726.6 マ R
2	愛と人生をめぐる言葉	遠藤周作著	PHP研究所	2009	中央館	2階文学 917 イ K
3	あなたの子供を辞めましたー母親から虐待を受けた少女が、救われるまでの手記ー	中井宏美著	マガジンハウス	2011	中央館	2階文学 916 ナ M
4	ありのままに、ひたむきにー不安な今を生きるー	大谷光淳著	PHP研究所	2016	中央館	2階哲学 188.74 オ R
5	あんずとないしょ話(かもめの本棚)	蟹江杏絵と文	東海教育研究所	2017	中央館	2階社会 371.45 カ S
6	いいかげんに、生きる	心屋仁之助著	朝日新聞出版	2016	中央館	2階哲学 159 コ R
7	生き心地の良い町ーこの自殺率の低さには理由があるー	岡 檀 著	講談社	2013	中央館	2階社会 368.3 オ O
					南館	一般13 368.3 オ O
8	生きてるって、幸せー！ーLove & PeaceーLove編	田ロランディ著 山田スイッチイラストと漫画	地湧社	2017	中央館	2階文学 914.6 タ S
9	生きるーわたしたちの思いー	谷川俊太郎with friends著	角川SSコミュニケーションズ	2008	中央館	2階文学 911.56 タ J
10	いじめのある世界に生きる君たちへーいじめられっ子だった精神科医の贈る言葉ー	中井久夫著	中央公論新社	2016	中央館	2階YA YA 371.42 ナ R
					西館	児2～4 371 イ R
11	遺族外来ー大切な人を失ってもー	大西秀樹著	河出書房新社	2017	中央館	2階医学 490.14 オ S
12	1日3分で人生が変わるセルフ・モチベーション(PHPビジネス新書 214)	小笹芳央著	PHP研究所	2012	中央館	2階哲学 159.4 オ N
13	犬、そして猫が生きる力をくれたー介助犬と人びとの新しい物語ー(岩波現代文庫 社会 300)	大塚敦子著	岩波書店	2016	中央館	2階文庫 B 369.27 オ R
14	いのちをありがとうーぬくもりの胎教絵本ー	奥田朱美監修・作 大内利絵絵	合同出版	2017	中央館	2階家庭 598.2 オ S
15	命のダイアリーー小児がんを乗り越えた少年・少女たちー	松永正訓著	講談社	2009	中央館	2階医学 493.94 マ K
16	命の尊さについてぼくが思うこと	山田倫太郎著	KADOKAWA	2016	中央館	2階伝記 289.1 ヤ R
17	いのちの問答ー“あなた”に届けたい話のお布施ー	藤澤克己著	幻冬舎	2011	中央館	2階哲学 188.74 フ L
					西館	2階3 188.74 フ L
18	いのちの理由	さだまさし著	ダイヤモンド社	2011	中央館	2階文学 914.6 サ M
					西館	2階21 914.6 サ M
19	「今のあなた」で大丈夫！ー自分に無理をさせない生き方ー(WIDE SHINSHO 103)	香山リカ著	新講社	2010	中央館	2階哲学 146.8 カ L
					西館	2階2 146.8 カ L

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
20	「うつ」と上手につきあう本ー少しづつ、ゆっくりと元気になるヒントー	杉山奈津子著	大和出版	2010	中央館	2階医学 493.76 ス L
21	うつ病の人に言っていること・いけないことーイラスト版ー(健康ライブラリー)	有馬秀晃監修	講談社	2014	中央館	2階医学 493.76 ア P
					南館	一般14 493.76 ア P
22	おかあさんへ	宮城まり子著 ほんめとしみつ著 ほんめつとむ著	海竜社	2014	中央館	2階文学 915.6 ミ P
23	お母さん、お父さんどうしたのかな?ー〈こころの病気を抱える親をもつ子ども〉のハンドブックー	トゥッティ・ソランタウス著 アントニア・リングボムイラスト 上野里絵訳	東京大学出版会	2016	中央館	2階医学 493.7 ソ R
					移動図	車内 一般 493 ソ R
24	弟は僕のヒーロー	ジャコモ・マツァリオール著 関口英子訳	小学館	2017	中央館	2階西洋文 976 マ S
25	おもかげ復元師	笹原留似子著	ポプラ社	2012	中央館	2階産業 673.93 サ N
26	おもかげ復元師の震災絵日記	笹原留似子著	ポプラ社	2012	中央館	2階社会 369.31 サ N
					西館	2階6 369.31 サ N
27	蚊がいる(ダ・ヴィンチブックス)	穂村弘著	メディアファクトリー	2013	北館	一般3 914.6 ホ O
28	学歴・競争・人生ー10代のいま知っておくべきことー(どう考える?ニッポンの教育問題)	吉川徹著 中村高康著	日本図書センター	2012	中央館	2階YA YA 371.3 キ N
29	家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル 改訂新版	下園壮太著	河出書房新社	2016	中央館	2階医学 493.76 シ R
30	金澤翔子ー伝説のダウン症の書家ー	金澤翔子書 金澤泰子文	平凡社	2017	中央館	2階芸術 728.21 カ S
31	きょう、いきるちから。	神岡学著	ダイヤモンド社	2011	中央館	2階文学 911.56 カ M
32	クレオー小さな猫と家族の愛の物語ー	ヘレン・ブラウン著 服部京子訳	エイアンドエフ	2016	中央館	2階産業 645.7 フ R
33	こころの健康診断ー最新診断基準にもとづく、心の病気ー症状・原因・治療法ー(ニュートンムック)	仮屋暢聡執筆・協力	ニュートンプレス	2015	中央館	2階医学 493.7 カ R
34	子どもにどうしてあげればいい?ー〈こころの病気を抱える親〉のハンドブックー	トゥッティ・ソランタウス著 アントニア・リングボムイラスト 上野里絵訳	東京大学出版会	2016	中央館	2階医学 493.7 ソ R
					移動図	車内 一般 493 ソ R
35	子どもの心をストレスから守る本ーイラスト版ー(健康ライブラリー)	笠原麻里監修	講談社	2010	中央館	2階医学 493.93 カ L
					南館	一般14 493.93 カ L
36	子どもの心の病気を理解しよう!	森隆夫監修	日東書院本社	2012	中央館	2階医学 493.93 モ N
37	今夜もカネで解決だ	ジェーン・スー著	朝日新聞出版	2017	中央館	2階産業 673.96 シ S
38	さあ、才能(じぶん)に目覚めようーストレングス・ファインダー2.0ー新版	トム・ラス著 古屋博子訳	日本経済新聞出版社	2017	西館	1階新着棚 159.4 う S
39	桜でいやされるための図鑑	大貫信彦著	誠文堂新光社	2017	中央館	2階園芸 627.73 オ S

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
40	幸せに生きるひとりの法則	江原啓之著	幻冬舎	2015	中央館	2階哲学 147 ㊦ Q
41	幸せはあなたの心が決める	渡辺和子著	PHP研究所	2015	中央館	2階哲学 159.6 ㊦ Q
					移動図	BM庫一般 159 ㊦ Q
42	思春期の「うつ」がよくわかる本ーイラスト版ー(健康ライブラリー)	笠原麻里監修	講談社	2009	中央館	2階医学 493.93 カ K
					南館	一般14 493.93 カ K
43	「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由(ワケ)	汐街コナ著 ゆうきゆう監修・執筆協力	あさ出版	2017	中央館	2階医学 498.8 シ S
44	障害者のリアル×東大生のリアル	野沢和弘編著「障害者のリアルに迫る」東大ゼミ著	ぶどう社	2016	中央館	2階社会 369.27 ノ R
45	小学生が「うつ」で自殺しているー臨床現場からの緊急報告ー(扶桑社新書 060)	植木理恵著	扶桑社	2009	中央館	2階医学 493.93 ウ K
					西館	2階8 493.93 ウ K
46	上機嫌な言葉366日	田辺聖子著	海竜社	2009	中央館	2階文学 917 タ K
					西館	2階22 917 タ K
					移動図	BM庫一般 917 タ K
47	常識にとらわれない100の講義	森博嗣著	大和書房	2012	中央館	2階文学 914.6 モ N
					西館	2階22 914.6 モ R
48	人生に必要な100の言葉ー頑張りすぎなくてもいい心地よく生きるー	斎藤茂太著	青春出版社	2016	中央館	2階哲学 159 サ R
49	人生の意味が見つかるノートー2800人を看取った医師が教えるー	小澤竹俊著	アスコム	2017	中央館	2階医学 490.14 オ S
					移動図	車内 一般 490 オ R
50	人生は、なんとかなるものである	森田雄三著	PHP研究所	2013	中央館	2階文学 914.6 モ N
51	図解マインドフルネス瞑想がよくわかる本(健康ライブラリー スペシャル)	有光興記監修	講談社	2017	西館	1階新着棚 498.39 ア S
52	すぐそのたからもの	よしもとばなな著	文化学園文化出版局	2011	中央館	2階文学 914.6 ヨ M
					西館	2階22 914.6 ヨ O
					南館	文学 914.6 ヨ M
					移動図	BM庫一般 914 ヨ M
53	生命の始まりを探して僕は生物学者になった(14歳の世渡り術)	長沼毅著	河出書房新社	2016	中央館	2階YA YA 460 セ R

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
54	ゼローなにもない自分に小さなイチを足していくー	堀江貴文著	ダイヤモンド社	2013	中央館	2階伝記 289.1 ホ O
					西館	2階5 289.1 ホ R
					南館	一般19 289.1 ホ Q
55	ソクラテスに聞いてみたー人生を自分のものにするための5つの対話ー	藤田大雪著	日本実業出版社	2016	中央館	2階哲学 131.2 フ R
56	「育ち」をふりかえるー「生きてていい」、そう思える日はきつとくるー(岩波ジュニア新書786)	渡井さゆり著	岩波書店	2014	中央館	2階YA YA 289 ソ Q
57	たった一度の人生だから	日野原重明著 星野富弘著	いのちのことば社フォレストブックス	2006	中央館	2階文学 914.6 ヒ H
					移動図	BM庫一般 914 ヒ H
58	たったひとつの命だから	ワンライフプロジェクト編	地湧社	2007	中央館	2階書庫H YA 816.8 フ K
59	立てないけど、立ち上がれー目指せ！車いすのオピニオンリーダーー	千葉祇暉著	大学教育出版	2016	中央館	2階文学 916 チ R
60	たとえ声にならなくても、君への想いを叫ぶ。	小春りん著	スターツ出版	2016	中央館	2階文学 913.6 コハ R
61	楽しいことも辛いこともみんな人生のスパイスだと思うのです。	日高のり子著	R. フィールド	2010	中央館	2階文学 914.6 ヒ M
62	つらいときに読む本ーNO MIND. NO LIFE.ー	小林昭洋著	サンマーク出版	2008	中央館	2階哲学 159 コ K
63	ツレと貂々、うつ先生に会いに行く	細川貂々著 大野裕著	朝日新聞出版	2011	中央館	2階医学 493.76 ホ M
64	定年の後をしあわせに生きるーリタイアの心理学ー(NATIONAL GEOGRAPHIC)	ケネス・S. シュルツ著 藤井留美訳	日経ナショナルジオグラフィック社	2017	中央館	2階哲学 159.79 シ S
65	哲学の原点ーソクラテス・プラトン・アリストテレスの知恵の愛求としての哲学ー(放送大学叢書 032)	天野正幸著	左右社	2016	中央館	2階哲学 131 フ R
66	天国ポストーもう会えないあの人に想いを届けます。ー(TWJ BOOKS)	寺井広樹著 志茂田景樹監修	トランスワールドジャパン	2016	中央館	2階言語 816.8 テ R
					南館	一般10 816.8 テ R
					移動図	車内 一般 816 テ R
67	天国はまだ遠く	瀬尾まいこ 〔著〕	新潮社	2004	中央館	2階書庫A 913.6 セオ F
					南館	ハードカバ 913.6 セオ F
68	桃源の夢想ー古代中国の反劇場都市ー	大室幹雄著	三省堂	1984	中央館	2階書庫A 222.03 L
69	なぜ「そうじ」をすると人生が変わるのか？	志賀内泰弘著	ダイヤモンド社	2010	中央館	2階文学 913.6 シカ L
					西館	2階17 913.6 シカ Q

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
70	70センチの目線(ShoPro Books)	小竹めぐみ著 小笠原舞著 福添麻美撮	小学館集英社プロダクション	2017	中央館	2階社会 376.11 コ S
71	なんで！？納得できない…14歳のきみたちへー教科書には載ってない、カゲキな教えー	志茂田景樹著	じゃこめてい出版	2014	中央館	2階YA YA 914 ナ O
72	ねんねこコトラーすこやかねんねのおやすみ絵本ー	中野日出美著	学研プラス	2016	中央館	2階家庭 599.4 ナ R
73	のんきに生きるー「ああ、おいしい」は生きがいになるー	鈴木登紀子著	幻冬舎	2017	中央館	2階家庭 596.04 ス S
74	花のない花屋	東信著	朝日新聞出版	2017	中央館	2階文学 914.68 7 S
75	ビジネスマンが泣いた「唐詩」ー〇〇選(祥伝社新書 065)	佐久協[著]	祥伝社	2007	中央館	2階文学 921.43 サ I
76	101人が選ぶ「とっておきの言葉」(14歳の世渡り術)	河出書房新社編	河出書房新社	2017	中央館	2階YA YA 159 ヒ R
					西館	児1 159 ヒ R
77	ペイリー、大好きーセラピードッグと小児病院のこどもたちー	岩貞るみこ文 澤井秀夫写真	小学館	2011	中央館	2階医学 493.9 イ M
78	放浪哲学ー11年かけて130カ国15万キロの自転車ひとり旅ー	中西大輔著	SBクリエイティブ	2014	中央館	2階YA YA 290.9 ナ P
79	没後80年金子みすゞーみんなちがって、みんないい。ー	矢崎節夫監修	JULA出版局	2010	北館	一般3 911.58 ヤ L
80	「ほめ日記」効果・自分を味方にする法則ー幸せスイッチをONにするノートー	手塚千砂子著	三五館	2017	中央館	2階哲学 159 テ S
81	本を読む人だけが手にするもの	藤原和博著	日本実業出版社	2015	北館	一般12 019 7 Q
82	本気になればすべてが変わるー生きる技術をみがく70のヒントー(文春文庫 ま27ー1)	松岡修造著	文藝春秋	2011	南館	17～18 B 159 マ N
83	毎日がポジティブになる！元気が出る言葉366日	西東社編集部編	西東社	2016	中央館	2階哲学 159.8 セ S
84	負けを生かす技術	為末大著	朝日新聞出版	2013	中央館	2階体育 782.3 タ O
85	まだ17歳だけど、人生って面白いと思う	岩渕大起著	ポプラ社	2002	中央館	2階文学 916 イ C
86	まだ見えなくてもあなたの道は必ずあるー世界にたったひとりの自分へー	古木涼子著	青春出版社	2013	中央館	2階哲学 198.24 フ O
87	みすゞころー金子みすゞ詩集ー	金子みすゞ詩 三瓶季恵人形	春陽堂書店	2008	中央館	2階文学 911.58 カ J
88	道は開けるー決定版カーネギー あらゆる悩みから自由になる方法ー	D. カーネギー著 東条健一訳	新潮社	2014	中央館	2階哲学 159 カ O
					南館	17～18 159 カ O
89	村上さんのところ	村上春樹答えるひと フジモトマサル絵	新潮社	2015	中央館	2階文学 914.6 ム Q
					北館	一般3 914.6 ム Q
					移動図	BM庫一般 914 ム Q

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
90	「もう心が折れそう！」というときすぐ効く仕事のコツ大全ーこれ1冊でストレス激減！ー	トキオ・ナレツジ著	PHP研究所	2017	中央館	2階社会 336.2 ト S
91	ももこのまんねん日記	さくらももこ著	集英社	2010	中央館	2階文学 914.6 サ L
					西館	2階21 914.6 サ K
					南館	文学 914.6 サ K
					移動図	BM庫一般 914 サ L
92	もらい泣き	冲方丁著	集英社	2012	中央館	2階文学 913.6 ウフ N
					北館	一般1～2 913.6 ウフ N
					西館	2階16 913.6 ウフ N
					南館	ハードカバ 913.6 ウフ N
					移動図	BM庫一般 913.6 ウフ N
93	休む技術ーかしこくコスパを上げる大人のオン・オフ術ー	西多昌規著	大和書房	2013	中央館	2階医学 498.35 ニ O
94	夜と霧 新版	ヴィクトール E. フランクル 著 池田香代子訳	みすず書房	2002	中央館	2階西洋文 946 フ D
					北館	一般4 946 フ N
					南館	外国文学 946 フ L
95	楽に生きるための人生相談	美輪明宏著	朝日新聞出版	2015	中央館	2階哲学 159 ミ Q
96	蘭陵王(文春文庫 た83ー1)	田中芳樹著	文藝春秋	2012	中央館	2階文庫 B 913.6 タ Q
97	りこんのこども	紫原明子著	マガジンハウス	2016	中央館	2階社会 367.4 シ R
98	リチャードの指輪	友弥 絵・文	ゴマブックス	2016	中央館	2階芸術 726.6 ト R
99	老人と海(新潮文庫 赤 100D)	アーネスト・ヘミングウェイ著 福田恆存訳	新潮社	1986	北館	一般文庫本 B 933 ヘ D
					西館	2階1 B 933 ヘ D
					南館	文学文庫 933 W
100	忘れんぼさんへのマナーー記憶をなくしはじめた愛するひとを最後まで支えるヒントー	ジョアン・サウアーズ著 長澤あかね訳	扶桑社	2017	中央館	2階医学 493.75 サ R
101	私の幸福論ー「しあわせ」を感じる生き方ー	日野原重明著	大和書房	2005	中央館	2階文学 914.6 ヒ G
					北館	一般3 914.6 ヒ G
					南館	文学 914.6 ヒ G
102	わたし幸せじゃないの？	いつか著	経済界	2017	中央館	2階社会 367.21 イ S
103	わたしのげぼく	上野そら作 くまくら珠美絵	アルファポリス	2017	中央館	2階文学 913.6 ウエ S
104	私はネコが嫌いだ。	よこただいすけさく・え	滋慶出版／つちや書店	2016	中央館	2階芸術 726.6 ヨ R

こころと命のサポートのための本 平成29年度

こどもの本

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
1	青空のむこう ジュニア版	アレックス・シアラー著 金原瑞人訳 杉田比呂美画	求龍堂	2004	中央館	児1218 933 ア F
					西館	児1314 933 ア F
2	赤ちゃんネコのすくいかたー小さな“いのち”を守る、ミルクボランティア（集英社みらい文庫）	児玉小枝写真・文	集英社	2016	中央館	1階5 645 ア R
3	あさになったのでまどをあけますよ	荒井良二著	偕成社	2011	中央館	1階 書庫 E ア M
					北館	児童えほん E ア M
					西館	絵本アーソ E ア M
					南館	えほん E ア M
4	いじめのある世界に生きる君たちへーいじめられっ子だった精神科医の贈る言葉ー	中井久夫著	中央公論新社	2016	中央館	2階YA YA 371.42 ナ R
					西館	児2～4 371 イ R
5	いちばんうれしいおくりものーたいせつなきみ5ー	マックス・ルケード著 セルジオ・マルチネス画 松波史子訳	フォレスト・ブックス	2004	中央館	1階えほん E タ F
					南館	書庫 児童 E イ F
6	いのちってなんだろう（10歳からの生きる力をさがす旅 1）	波平恵美子文 塚本やすし絵	出窓社	2007	西館	児1 159 イ I
					南館	児童3 490 イ I
7	いのちのおはなし	日野原重明文 村上康成絵	講談社	2007	中央館	1階えほん E イ I
					北館	児童えほん E イ I
					西館	絵本アーソ E イ H
8	いのちのつながり（かがくのほん）	中村運著 佐藤直行画	福音館書店	1991	中央館	1階えほん E イ K
					西館	児2～4 460 T
					南館	児童2 460 W
9	いのちのひろがり（たくさんふしぎ傑作集）	中村桂子文 松岡達英絵	福音館書店	2017	中央館	1階3 460 イ S
10	いのちのまつりーヌチヌグスージー	草場一壽著 平安座資尚画	サンマーク出版	2004	中央館	1階えほん E イ P
					北館	児童しょこ E イ H
11	命はどうしてたいせつなの？（こころのえ？ほん）	大野正人作 ハラアツシ絵 出口保行監修	汐文社	2015	中央館	1階1 159 コ Q
					西館	児1 159 コ Q

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
12	いのちは見えるよ(課題図書 2003 1・2年生)(いのちのえほん 11)	及川和男著 長野ヒデ子画	岩崎書店	2002	中央館	1階えほん EIC
					北館	児童えほん EIE
					西館	絵本アーソ EIE
					南館	えほん EIE
13	おかげさま(いのちのまつり)	草場一壽作 平安座資尚絵	サンマーク出版	2010	中央館	1階えほん EOL
14	おばあちゃんといつもいっしょ(いのちのえほん 4)	池見宏子著 池見民子画	岩崎書店	1997	中央館	1階2 369 OK
					北館	児童6 369 Y
					西館	書庫児童1 369 Y
					南館	書庫 児童 369 Y
15	おへそのあな	長谷川義史作	BL出版	2006	中央館	児書庫廊下 EOH
					西館	絵本アーソ EOH
					南館	えほん EOH
16	かたあしだちょうのエルフ(おはなし名作絵本 9)	おのきがく著	ポプラ社	1990	中央館	1階 書庫 ER
					北館	児童えほん EKS
					西館	絵本アーソ EKT
					南館	えほん EW
17	かみさまからのおくりもの	ひぐちみちこ著	こぐま社	1984	中央館	1階 書庫 EL
					北館	児童BS アカEKG
					西館	1階幼児 アカEKP
					南館	えほん EW
18	きつねのでんわボックス	戸田和代作 たかすかずみ絵	金の星社	2006	中央館	1階えほん EKH
					北館	児童えほん EKH
					西館	絵本アーソ EKH
					移動図	BM庫児童 EKH
19	きみがすき	スティーブン・マイケル・キング作・ 絵 小峯真紀訳 首藤真紀訳 久保秋里香監訳	バベルプレス	2015	中央館	1階えほん E KQ
					移動図	BM庫児童 E KQ
20	きみはきみらしくーたいせつなきみ3ー	マックス・ルケード著 セルジオ・マルティネス画 松波史子訳	フォレスト・ブックス	2002	中央館	1階えほん ETD

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
21	ぐるんぱのようちえん(こどものとも傑作集 32)	西内みなみ著 堀内誠一画	福音館書店	1990	中央館	1階 書庫 E P
					北館	児童えほん E ク C
					西館	絵本アーソ E ク R
					南館	えほん E ク H
					移動図	BM庫児童 E ク G
22	警察犬になったアンズー命を救われたトイプードルの物語ー	鈴木博房著	岩崎書店	2016	中央館	1階2 317 ケ R
					西館	児2～4 317 ケ R
					移動図	車内 児童 317 ケ R
23	げんきでいるからね	鈴木まもる作 絵	教育画劇	2009	中央館	1階えほん E ケ K
					西館	絵本アーソ E ケ K
					南館	えほん E ケ K
24	恋ってなに?(こころのえ?ほん)	大野正人作 熊本 奈津子絵 出口保 行監修	汐文社	2015	中央館	1階1 159 コ Q
25	ごきげんならいおん(世界傑作絵本シリーズ アメリカの絵本)	ルイーゼ・ファ ティオ著 ロ ジャー・デュボ アザン画 村 岡花子訳	福音館書店	1990	中央館	1階 書庫 E S
					北館	児童えほん E コ S
					西館	絵本アーソ E コ T
					南館	えほん E コ W
					移動図	BM庫児童 E コ L
26	さいこうのいちにち(評論社の児童図書館・絵本の部屋)	ジーン・ウィリス文 トニー・ ロス絵 小川 仁央訳	評論社	2008	中央館	1階えほん E サ J
					南館	書庫 児童 E サ J
27	さかなのなみだ	さかなクン著	リヨン社	2007	中央館	1階2 371 サ I
28	しげちゃん	室井滋作 長 谷川義史絵	金の星社	2011	中央館	1階えほん E シ M
					北館	児童えほん E シ N
					西館	絵本アーソ E シ M
					南館	えほん E シ O
					移動図	BM庫児童 E シ M
29	自信の育て方(学校では教えてくれない大切なこと 14)	藤美沖マンガ・ イラスト	旺文社	2017	中央館	1階1 159 シ S
					南館	児童西壁 159 シ R

	タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	書架 請求記号
30	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 1 「こころの病気」ってなんだろう？	佐々木正美監修	岩崎書店	2008	中央館	1階4 493 シ L
31	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 2 〈自閉症とLD〉仲良くできない	佐々木正美監修	岩崎書店	2007	中央館	1階4 493 シ L
					移動図	BM庫児童 493 シ I
32	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 3 〈心身症〉元気が出ない	佐々木正美監修	岩崎書店	2008	中央館	1階4 493 シ I
					西館	児5～6 493 シ I
33	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 4 〈神経症〉気になっちゃう	佐々木正美監修	岩崎書店	2008	中央館	1階4 493 シ L
34	知ってほしい！子どもの「こころの病気」 5 〈依存症と非行〉ぼくは悪くない	佐々木正美監修	岩崎書店	2008	中央館	1階4 493 シ L
35	しろいうさぎとくろいうさぎ(世界傑作絵本シリーズ・アメリカの絵本)	ガース・ウィリアムズ著 まつおかきょうこ訳	福音館書店	1990	中央館	1階えほん E シ M
					北館	児童えほん E シ D
					西館	絵本アーソ E T
					南館	えほん E S
					移動図	BM庫児童 E シ G
36	セミくんいよいよこんやです	工藤ノリコ著	教育画劇	2004	中央館	1階えほん E セ F
					北館	児童えほん E セ N
					西館	絵本アーソ E セ F
					南館	えほん E セ N
37	たいせつなきみ(フォレストブックス)	マックス・ルケード著 セルジオ・マルティネス絵 ホーバード・豊子訳	いのちのことば社	1998	中央館	1階えほん E タ B
					西館	お話コーナ E タ M
					南館	えほん E Z
38	たったひとりのきみーたいせつなきみ4ー	マックス・ルケード著 セルジオ・マルティネス画 松波史子訳	フォレスト・ブックス	2003	中央館	1階えほん E タ E
					南館	えほん E タ E
39	だんろのまえで	鈴木まもる作・絵	教育画劇	2008	中央館	1階えほん E タ J
					西館	お話コーナ E タ J
					移動図	車内 児童 E タ J
40	ちいさいタネ	エリック・カール著 ゆあさふみえ訳	偕成社	1990	中央館	1階 書庫 E R
					北館	児童しょこ E S
					西館	お話コーナ E チ T
					南館	書庫 児童 E チ W

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
41	つながってる！ーいのちのまつりー	草場一壽作 平安座資尚絵	サンマー ク出版	2007	中央館	1階えほん E ッ I
					西館	絵本アーソ E イ I
					移動図	BM庫児童 E ッ I
42	つまんないつまんない(MOEのえほん)	ヨシタケシンス ケ著	白泉社	2017	中央館	1階えほん E ッ S
					北館	児童えほん E ッ S
					西館	1階新着棚 E ッ S
					移動図	車内 児童 E ッ S
43	てんごくのおとうちゃん(講談社の創作絵 本)	長谷川義史作	講談社	2008	中央館	児書庫廊下 E テ J
					西館	お話コーナ E テ J
					南館	えほん E テ J
					移動図	BM庫児童 E テ J
44	どうぞのいす	香山美子作 柿本幸造絵	ひさかた チャイル ド	1981	中央館	1階えほん E ト G
					北館	児童えほん E ト G
					西館	お話コーナ E ト L
					南館	えほん E ト K
45	どんないちにち(すこやかな心をはぐくむ絵 本)	くすのきしげの り作 たしろち さと絵	廣済堂あ かつき	2016	中央館	1階えほん E ト Q
					移動図	車内 児童 E ト Q
46	どんなにきみがすきだかあててごらん(評論 社の児童図書館・絵本の部屋)	サム・マクブ ラットニイ著 アニタ・ジェ ラーム画 小 川仁央訳	評論社	1995	中央館	1階えほん E ト H
					北館	児童えほん E ト W
					西館	お話コーナ E ト I
					南館	えほん E ト J
47	なによりも大切なこと(心の友だち)	あさのあつこ 著	PHP研究 所	2007	中央館	児1317 914 ナ I
					南館	YA YA 914 ナ I
48	ばあばは、だいじょうぶ(課題図書 201 7年 1・2年生)(絵本・ちいさななかまた ち)	楠章子作 い しいつとむ絵	童心社	2016	中央館	1階 窓口 E ハ S
					北館	カウンター E ハ R
					西館	児童特集 KA E ハ R
					南館	カウンター E ハ S
					移動図	車内 児童 E ハ S
49	Hachikoー心に生きつづけるハチ公ー	パメラS. ターナー著 ヤン・ナッシンペンネ 画 東葉奈訳	フレーベ ル館	2005	中央館	1階えほん E ハ M

	タイトル	著 者 表 示	出 版 者	出版年	館名	書架 請求記号
50	ハッピーバースデー(課題図書 1998年) 一命かがやく瞬間(ときめき文学館 7)	青木和雄著	金の星社	1998	中央館	児1317 913 ハ A
					北館	児童2~4 913 Y
					西館	児9~12 913 Y
					南館	児童5~7 913 ハ A
51	はてしない物語	ミヒヤエル・エンデ著 上田真而子訳 佐藤真利子訳	岩波書店	1990	中央館	1階 書庫 943 ハ G
					北館	児童しょこ 943 R
					西館	書庫児童1 943 T
					南館	書庫 児童 943 W
52	はなちゃんのみそ汁ー絵本ー(講談社の創作絵本)	安武信吾原作 安武千恵原作 安武はな原作 魚戸おさむ文・絵	講談社	2015	中央館	1階えほん E ハ Q
					北館	児童えほん E ハ Q
					移動図	BM庫児童 E ハ Q
53	101人が選ぶ「とっておきの言葉」(14歳の世渡り術)	河出書房新社編	河出書房新社	2017	中央館	2階YA YA 159 ヒ R
					西館	児1 159 ヒ R
54	ぼくのお姉さん(偕成社の創作)	丘修三著	偕成社	1986	中央館	児1317 913 ホ A
					北館	児童2~4 913 ホ D
					西館	児9~12 913 U
55	ぼくはあるいたまっすぐまっすぐ	マーガレット・ワイズ・ブラウン作 坪井郁美文 林明子絵	ペンギン社	1984	中央館	1階 書庫 E ホ Z
					南館	えほん E ホ P
56	もうすぐ亡くなりますー訪問看護の現場で考える なごやかな終末をめざしてー	宮崎照子著 山中桃子絵	彩流社	2016	中央館	1階4 492 モ R
57	もしも地球がひとつのリンゴだったら(絵本地球ライブラリー)	デビッド・J. スミス文 スティーブ・アダムス絵 千葉茂樹訳	小峰書店	2016	中央館	1階2 404 モ R
					北館	児童6 404 モ R
58	モモンガくんとおともだち(すこやかな心をはぐくむ絵本)	くすのきしげのり作 狩野富貴子絵	廣済堂あかつき	2015	中央館	1階えほん E モ Q
59	夢はどうしてかなわないの?(こころのえ?ほん)	大野正人作 中川学絵 出口保行監修	汐文社	2015	中央館	1階1 159 コ Q
					西館	児1 159 コ Q
60	よるのこどものあかるいゆめ	たにかわしゅんたろうぶん むらいさちしやん	マイクロマガジン社	2017	中央館	1階えほん E ヨ S
61	わたしのおとうと、へんかなあ(評論社の児童図書館・文学の部屋)	マリ・エレヌ・ドルバル著 スーザン・バーレイ画 おかだよしえ訳	評論社	2001	中央館	児1218 953 ヲ C
					西館	児1314 953 ヲ C
					南館	児童5~7 953 ヲ C