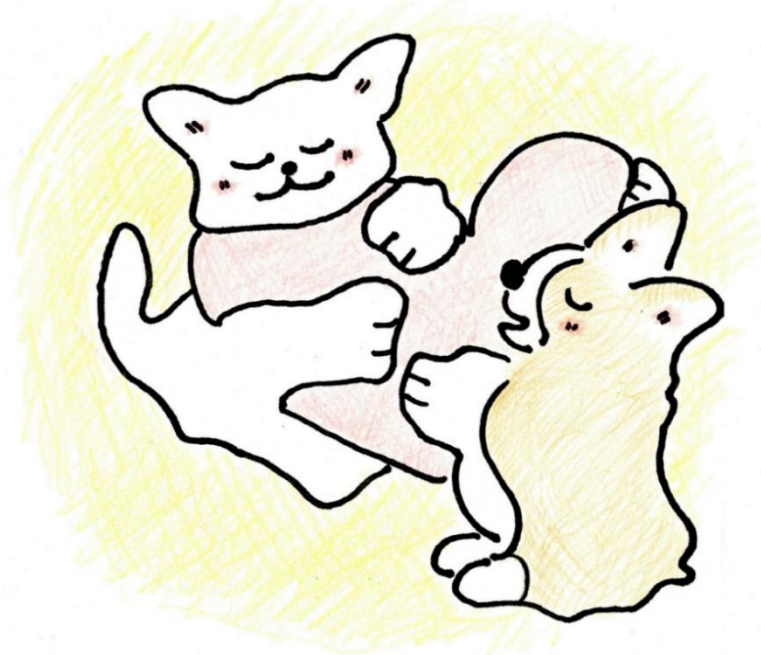


令和元年度

こころと命の サポートのための本



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートのための本」のリストを作成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

令和元年（2019年）9月1日 発行 平塚市中央図書館



このリーフレットに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵
しています（令和元年8月現在）。

本の選定にあたっては、中央図書館で司書課程の実習を行った
大学生にご協力いただきました。



目次

（１） 実習生・図書館スタッフが選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ p 3

（２） 大人の本・・・・・・ p 6

（３） こどもの本・・・・・・ p 10



こころと命のサポートのための本 令和元年度
実習生・図書館スタッフが選んだ
『元気になれる本』『心が癒される本』

中央図書館で司書課程の実習を行った大学生と、図書館スタッフのおすすめ本を紹介します。

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。
【おとなの本】

タイトル	著者名	
366日のアロマテラピー・レシピ	佐々木薫／著	
	出版社	出版年
	主婦の友社	2011
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階医学 499.87 サ M	
	コメント	
	様々な状況に対応するリフレッシュ方法がたくさんあり、必見です。 自分に合ったリラックス方法を探してみたいかがでしょうか。ぜひおためしください。	

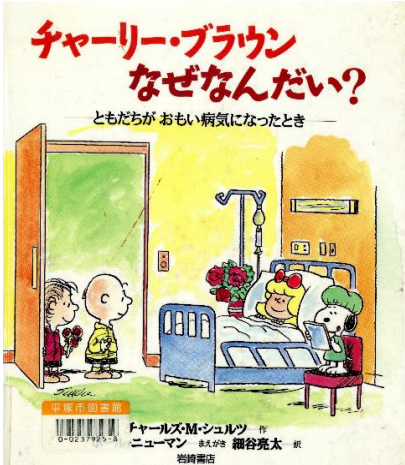
タイトル	著者名	
眺める禅	枅野俊明／著	
	出版社	出版年
	小学館	2013
	館名・書架・請求記号	
	中央館 2階園芸 629.21 マ O	
	コメント	
	本を読むことすらつらいのなら、「眺める」だけでもいかがでしょうか。疲れきってしまっているときには、禅の庭を眺めて、疲れきってしまっている心を整える、そんな読書でもよいのではないのでしょうか。	

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。

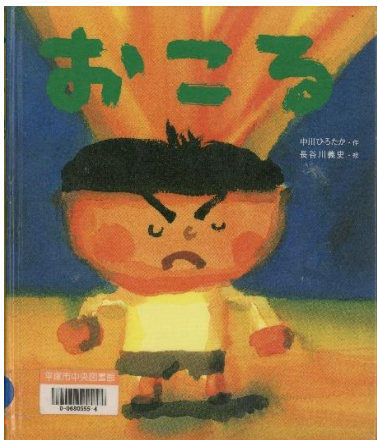
タイトル	著者名	
あなたへの言の葉	二瓶弘行／編	
	出版社	出版年
	東洋館出版社	2012
	館名・書架・請求番号	
	中央館 2階文学 911.56 二	
	コメント	
何気ない言葉に心を動かされることがあります。詩人・作家・アーティストのあの人たちの言葉は、あなたの心に届くでしょうか。		

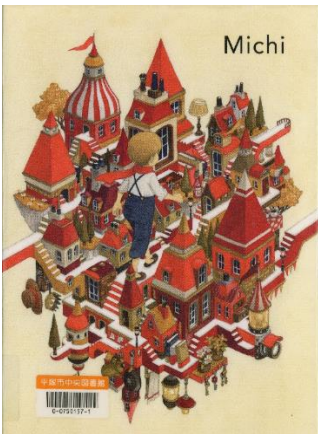
タイトル	著者名	
白い杖の先に	松浦恵子／著	
	出版社	出版年
	神奈川新聞社	2018
	館名・書架・請求番号	
	中央館 2階社会 378. 1 マ（※）	
	コメント	
郷土の先人の偉業の数々に驚くことばかりです。でもそれらのきっかけは個々の存在を認め、その力を信じることから始まっています。著者は平塚在住の方です。		

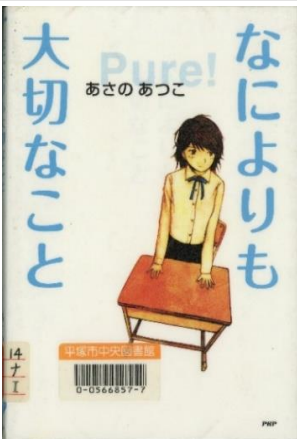
【こどもの本】

タイトル	著者名	
チャーリー・ブラウン なぜなんだい	チャールズ・M・シュルツ／著 細谷亮太／訳	
	出版社	出版年
	岩崎書店	1991
	館名・書架・請求記号	
	中央館 1階書庫 EチS	
	コメント	
皆さんにとって友達はどのような存在でしょうか？今回の絵本のライナスという少年は、病気にかかった友人ジャニスを守るため、様々な話をするのです。		
自分の大切な人を思い浮かべられる絵本となっています。		

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。

タイトル	著者名	
おこる	中川ひろたか／作 長谷川義史／絵	
	出版社	出版年
	金の星社	2008
	館名・書架・請求番号	
	中央館 1階えほん EオJ（※）	
	コメント	
	笑ったり、泣いたり、怒ったり。人は色々な感情をもっています。どうして人は怒るのでしょうか？「怒る」という気持ちについて考えるきっかけをくれる1冊です。	

タイトル	著者名	
Michi みち	junaida／著	
	出版社	出版年
	福音館書店	2018
	館名・書架・請求番号	
	中央館 1階えほん Eミ（※）	
	コメント	
	表紙の扉を開けると男の子が、裏表紙の扉を開けると女の子が道を歩いていく文字のない絵本です。水にうもれた街、風の吹く街、不思議な街を通り抜けながら、正解のない自由なおはなしを楽しんでください。	

タイトル	著者名	
なによりも大切なこと (心の友だち)	あさのあつこ／著	
	出版社	出版年
	PHP研究所	2007
	館名・書架・請求番号	
	中央館 児1317 914 ナI（※）	
	コメント	
	自分のこと、恋愛や友人関係、将来のこと、いろいろなことを考え、悩むことはきっと誰もが経験するのではないのでしょうか。そんな自分自身と向き合うときにそっと寄り添ってくれる本です。	

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
小さな幸せをひとつひとつ数える	末盛千枝子／著	PHPエディタース・グループ	2018	中央館	2階総記 019.53 入
中島らもの置き土産明るい悩み相談室(朝日文庫 な5-9)	中島らも／著 中島さなえ／編	朝日新聞出版	2013	中央館	2階文庫 B 049 ナ
ありがとう生きることそのすばらしさ	大津秀一／著	致知出版社	2011	中央館	2階哲学 114.2 オ M
困ったときは、トイレにかけこめ!—アドラーが教えるこころのクセのリセット術—	星一郎／著	晶文社	2017	中央館	2階哲学 140 ホ
マンガ『心の授業』ファースト 自分ってなんだろう	三森創／著	北大路書房	2000	中央館	2階YA YA 140 ミ L
「心がラク」がずっと続くヒント	森川那智子／著	青春出版社	2010	中央館	2階哲学 146.8 ト L
ヘトヘトに疲れる嫌な気持ちがなくなる本(中経の文庫 い-26-1)	石原加受子／著	中経出版	2013	中央館	2階文庫 B 146.8 イ O
悩まない—あるがままで今を生きる—	矢作直樹／著	ダイヤモンド社	2014	中央館	2階哲学 147 ヤ P
ありのままの自分を生きてみよう!—あなたが、あなたらしくあるために—	マイク・ロビンズ／著 井上実／訳	PHP研究所	2010	中央館	2階哲学 159 ニ L
くまのプーさん小さなしあわせに気づく言葉—英訳つき『菜根譚』が教えてくれる人生で大切なこと—(PHP文庫 ひ4-8)	PHP研究所／編著	PHP研究所	2011	中央館	2階文庫 B 159 ヒ M
私は私のままで生きることにした	キムスヒョン／著	ワニブックス	2019	中央館	2階哲学 159 キ
中学時代がハッピーになる30のこと(心の友だち)	中谷彰宏／著	PHP研究所	2012	中央館	2階YA YA 159 チ N
				西館	カウンタ前 YA 159 チ N
YA!あなたはあなたのままでいい—心が楽になる45の言葉—(心の友だち)	宇佐美百合子／著	PHP研究所	2012	中央館	2階YA YA 159 リ N
				西館	カウンタ前 YA 159 リ N
				南館	YA YA 159 リ N
つらい時に力をくれる「こころの名医」100の言葉(PHP文庫 ほ8-7)	保坂隆／監修	PHP研究所	2013	中央館	2階文庫 B 159.8 ホ O
本屋さんで探す「明日のカルタ」—ことば絵本—	倉本美津留／作 ヨシタケシンスケ／絵	主婦の友社	2015	中央館	2階YA YA 159.8 リ Q
心の道しるべ	長谷川俊哉／著	ネオテリック	2014	中央館	2階YA YA 188.64 ハ P

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
“ふがいない自分”と生きる 渡辺和子ーNHK「こころの時代」ー	渡辺和子／[述] NHK Eテレ「こころの時代～宗教・人生～」制作班／編	金の星社	2018	中央館	2階哲学 198.22リ
あなただけの人生をどう生きるかー若い人たちに遺した言葉ー(ちくまプリマー新書 304)	渡辺和子／著	筑摩書房	2018	中央館	2階YA YA 198リ
人生は、いくつになっても素晴らしい	ダフネ・セルフ／著 [西山佑]／[訳]	幻冬舎	2018	中央館	2階伝記 289.3セ
人生一度は行ってみたい絶景道ーAsia-Africa-South America-Europe Japan-North America-Oceaniaー		パイインターナショナル	2015	北館	一般17 290.87ツQ
日本の絶景、癒しの旅100ー一生に一度は行きたいー(PHPビジュアル実用BOOKS)	富田文雄／写真・文 山梨勝弘／写真・文	PHP研究所	2014	中央館	2階地理 291.08トP
				西館	2階5 291.08トP
家族のコトバ Vol.1(VERY BOOKS) 子供と向き合う編	VERY編集部／編	光文社	2018	中央館	2階社会 367.3J1
生きてるだけで百点満点ーベテラン助産師が贈る、あなたのいのちへの賛歌ー	鈴木せい子著	サンマーク出版	2005	中央館	2階社会 367.99スL
なぜ人と人は支え合うのかー「障害」から考えるー(ちくまプリマー新書 316)	渡辺一史／著	筑摩書房	2018	中央館	2階YA YA 369.27リ
いじめのある世界に生きる君たちへーいじめられっ子だった精神科医の贈る言葉ー	中井久夫／著	中央公論新社	2016	中央館	2階YA YA 371.42ナR
				西館	児2～4 371イR
不登校でも大丈夫(岩波ジュニア新書 881)	末富晶／著	岩波書店	2018	中央館	2階YA YA 371ス
40億年、いのちの旅(岩波ジュニア新書 882)	伊藤明夫／著	岩波書店	2018	中央館	2階YA YA 461イ
ひなエナガちゃん	小原玲／著	講談社ビーシー	2018	中央館	2階自然 488.99オ
ぱんだー上野のぱんだ、和歌山のぱんだ、中国のぱんだー	岩合光昭／著	クレヴィス	2012	中央館	2階自然 489.57イN
イルカと泳ぐ	鈴木あやの／著	新潮社	2013	中央館	2階自然 489.6スO
				移動図	BM庫一般 489スO
よくわかる心のセルフケアーストレス・不安・うつに負けないー(こころのクスリBOOKS)	貝谷久宣／監修	主婦の友社	2019	中央館	2階医学 493.72カ

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
孤独を軽やかに生きるノートー すぐにできる心の重荷を軽くする 認知行動療法ー	反田克彦／著	すばる舎 リンケージ	2019	中央館	2階新着 493.74 リ
私は私になっていくー認知症と ダンスをー 改訂新版	クリスティーン・ ブライデン／著 馬籠久美子／訳 松垣陽子／訳	クリエイ ツかもが わ	2012	中央館	2階医学 493.75 7 N
脳と心の休息法ーブレインクリ ニック東京式 世界最先端「メ ディカル・マインドフルネス」 ー	川口佑／著	幻冬舎メ ディアコン サルティン グ	2019	中央館	2階医学 498.39 カ
いのちをありがとうーぬくもりの 胎教絵本ー	奥田朱美／監修・ 作 大内利絵／絵	合同出版	2017	中央館	2階家庭 598.2 1 S
私、コスモの目になる!ー盲目の 馬と少女のこころの交流ー	橘内美佳／取材と 文	主婦と生 活社	2008	中央館	2階産業 645.2 キ J
車いす犬ラッキーー捨てられた 命と生きるー	小林照幸／著	毎日新聞 出版	2017	中央館	2階産業 645.6 J
ずっと大好きだよ。ーしゃべれ ない僕があなたに贈るメッセー ジー	三浦健太／著	講談社	2015	中央館	2階産業 645.6 ミ Q
日本の巨樹ー1000年を生きる 神秘ー	高橋弘／著	宝島社	2014	中央館	2階産業 653.21 タ P
笑うは薬～愛～	相田毅／文 菅野カズシゲ／絵	金羊社クリ エイティブ ワークス	2014	中央館	2階芸術 726.6 ア P
ダウン症の書家 金澤翔子の一人 暮らし	金澤泰子／著	かまくら 春秋社	2019	中央館	2階芸術 728.21 カ
EARTHーいのちの詩ー	新人物往来社／編	新人物 往来社	2011	中央館	2階写真 748 ヨ M
子どもがひとり笑ったら…	小西貴士／写真・ ことば	フレーベ ル館	2015	中央館	2階写真 748 J Q
幸せのしずく	浅井美紀／著	扶桑社	2015	中央館	2階写真 748 ア Q
命の響ー左手のピアニスト、生 きる勇気をくれる23の言葉ー	舘野泉／著	集英社	2015	中央館	2階芸術 762.1 タ Q
どん底から何度でも這い上がる ー折れない心の21の物語ー	梅崎司／著	双葉社	2019	中央館	2階サッカ 783.47 リ
				西館	1階新着棚 783.47 リ
				南館	情報C KY 783.47 リ
シルバー川柳ー笑いあり、しみ じみありー大安吉日編	みやぎシルバ ーネット／編 河出書房新社編集部／編	河出書房 新社	2019	中央館	2階文学 911.46 ミ

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
あなたが笑えばいい	竹内めぐみ著	マガジンハウス	2003	中央館	2階文学 911.56タE
いのちのバトン―97歳のぼくから君たちへ―(絆シリーズ)	日野原重明／詩と文 いわさきちひろ／絵	ダイヤモンド社	2008	中央館	2階文学 911.56ヒJ
				移動図	BM庫一般 911ヒJ
海に見える丘―あなたの未来へ贈る5つの物語―	くすのきしげのり／作	星の環会	2019	中央館	2階文学 913.6ク
愛することば あなたへ	瀬戸内寂聴／著	光文社	2018	中央館	2階文学 914.6ヒ
				北館	一般3 914.6ヒT
あなたの人生を、誰かと比べなくていい	五木寛之／著	PHP研究所	2017	中央館	2階文学 914.6イS
				西館	2階21 914.6イS
行ったり来たり寝ころんだり	あおきひろえ／絵と文	新日本出版社	2018	中央館	2階文学 914.6ア
いのちと平和の話をしよう	日野原重明／著	朝日新聞出版	2015	中央館	2階文学 914.6ヒP
黙っていられない―いのちとく平和を考える18通の往復書簡―	池田香代子／著 鎌田實／著	マガジンハウス	2007	中央館	2階文学 914.6イI
				西館	2階21 914.6イI
				移動図	BM庫一般 914イI
七〇歳年下の君たちへ―こころが挫けそうになった日に―	五木寛之／著	新潮社	2018	中央館	2階文学 914.6イ
灯をともし言葉	花森安治／著 土井藍生／監修	河出書房新社	2013	中央館	2階文学 914.6ハO
めぐりあいのふしぎ―随筆集―	坂村真民／著	サンマーク出版	2009	中央館	2階文学 914.6サK
忘れるが勝ち!―前向きに生きるためのヒント―	外山滋比古／著	春陽堂書店	2018	中央館	2階文学 914.6ト
日本―短い手紙いのち―筆啓上―	福井県丸岡町編 丸岡町文化振興事業団編	角川書店	2002	中央館	2階文学 914.687D
涙の向こうに花は咲く―小児がん余命宣告から18年-今を生きる―	吉野やよい／著	世界文化社	2018	中央館	2階文学 916ヨ
100歳じいさん101歳ばあさん―どっこい生きる100年の知恵―	吉田信／著 吉田ツル／著	講談社	2012	中央館	2階文学 916ヨN
僕が見つからない―あるひきこもり少年の「再生の詩」―(小学館文庫Rや-14-1)	山崎修利著	小学館	2003	中央館	2階文庫 B 916ヤE

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
おひさまパン	エリサ・クレヴェン著 江國香織訳	金の星社	2003	中央館	1階えほん EオE
				北館	児童えほん EオE
				西館	絵本アール EオE
				南館	えほん EオE
じぶんだけのいろ ーいろいろさがした カメレオンのはなしー	レオ・レオニ著 谷川俊太郎訳	好学社	1989	中央館	1階 書庫 ER
				北館	児童こがた ミER
				西館	書庫児童1 EヅU
				南館	えほん EW
旅の絵本 (日本傑作絵本シリーズ)	安野光雅著	福音館書店	1989	中央館	1階えほん EY
				北館	児童しょこ ES
				西館	書庫児童1 ET
				南館	えほん EW
ちいさいタネ	エリック・カール 著 ゆあさふみえ訳	偕成社	1990	中央館	1階えほん EZ
				北館	児童しょこ ES
				西館	お話コーナ EチT
				南館	えほん EチL
ないた	中川ひろたか著 長新太画	金の星社	2004	中央館	1階えほん EナG
				北館	児童えほん EナG
				西館	お話コーナ EナG
				南館	えほん EナF
				移動図	BM庫児童 EナG
ねえねえ (ひまわりえほんシリーズ)	内田麟太郎著 長谷川義史画	すすき出版	2004	中央館	1階えほん EネF
				北館	児童しょこ EネF
				西館	お話コーナ EネF
				南館	えほん EネF
もりのえほん (日本傑作絵本シリーズ)	安野光雅著	福音館書店	1981	中央館	1階えほん EモJ
				北館	児童しょこ ER
				南館	えほん EW

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
わらう (かがくのとも絵本)	浜田桂子／作	福音館書店	2015	中央館	1階 書庫 E7L
				北館	児童えほん E7Q
				西館	お話コーナ E7Q
				移動図	BM庫児童 E7Q
いっしょだよ	小寺卓矢／写真・文	アリス館	2012	中央館	1階 書庫 E1O
				北館	児童しょこ E1O
				西館	絵本アーソ E1N
				南館	えほん E1O
	移動図	BM庫児童	E1O		
おはなをあげる (ポプラせかいの絵本53)	ジョナルノ・ローソン／作 シドニー・スミス／絵	ポプラ社	2016	中央館	1階えほん EOR
				西館	絵本アーソ EOR
				移動図	BM庫児童 EOR
ココロのヒカリ (ぼっぼライブラリ みるみる絵本)	谷川俊太郎／文 元永定正／絵	文研出版	2010	中央館	1階えほん E3L
				北館	児童えほん E3L
				西館	絵本アーソ E3L
				南館	えほん E3L
	移動図	BM庫児童	E3L		
あなたが とってもかわいい	みやにしたつや／作絵	金の星社	2008	中央館	1階えほん E7J
				北館	児童えほん E7I
				西館	絵本アーソ E7I
				南館	えほん E7J
いじわるちゃん (こんな子きらいかな?1)	たんじあきこ／作・絵	岩崎書店	2018	中央館	1階えほん E1
				北館	児童えほん E1
イノチダモン	荒井良二／著	フォイル	2014	中央館	1階えほん E1P
				西館	絵本アーソ E1P
いのちは (えほんをいっしょに。14)	内田麟太郎／作 たかすかずみ／絵	WAVE出版	2014	中央館	1階えほん E1P
				南館	えほん E1P
				移動図	BM庫児童 E1P

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
おかん	平田昌広／ぶん 平田景／え	大日本 図書	2009	中央館	1階えほん EオQ
				北館	児童えほん EオK
				西館	絵本アーソ EオK
				南館	えほん EオK
おたすけトミーでばんだよ! (MOEのえほん)	いしいひろし／著	白泉社	2019	中央館	1階えほん Eオ
				北館	児童えほん Eオ
				西館	1階新着棚 Eオ
おとん	平田昌広／ぶん 平田景／え	大日本 図書	2008	中央館	1階えほん EオJ
				北館	児童えほん EオJ
				西館	絵本アーソ EオJ
				南館	書庫 児童 EオJ
きみへのおくりもの	刀根里衣／著	NHK 出版	2015	中央館	1階えほん EキQ
				移動図	BM庫児童 EキQ
心って どこにあるのでしょうか?	こんのひとみ／作 いもとようこ／絵	金の星社	2018	中央館	1階 窓口 EコT
				北館	カウンター Eコ
				西館	児童特集 Eコ
				南館	カウンター Eコ
ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ ／作	ブロンズ 新社	2019	中央館	1階えほん Eコ
				北館	児童えほん Eコ
				西館	1階新着棚 Eコ
しゅくだい (えほんのマーチ 5)	宗正美子／原案 いもとようこ／ 文・絵	岩崎書店	2003	中央館	1階 書庫 EシF
				北館	児童えほん EシE
				西館	絵本アーソ EシE
				南館	えほん EシF
すきっていわなきゃだめ? (恋の絵本 2)	辻村深月／作 今日マチ子／絵 瀧井朝世／編	岩崎書店	2019	中央館	1階えほん Eス
				西館	1階新着棚 Eス
すきなひと (恋の絵本 1)	桜庭一樹／作 嶽まいこ／絵 瀧井朝世／編	岩崎書店	2019	中央館	1階えほん Eス
				西館	1階新着棚 Eス

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
たからものみつけた! (すこやかな心を はぐくむ絵本)	くすのきしげのり ／作 重森千佳／絵	廣済堂 あかつき	2015	中央館	1階えほん EタQ
				北館	児童えほん EタQ
				西館	お話コーナ EタQ
				移動図	BM庫児童 EタQ
なまえのないねこ	竹下文子／文 町田尚子／絵	小峰書店	2019	中央館	1階えほん Eナ
				北館	児童えほん Eナ
				西館	1階新着棚 Eナ
にゃんこおうじ	いもとようこ／作 絵	金の星社	2007	中央館	1階えほん EニI
				西館	お話コーナ EニI
				南館	えほん EニI
				移動図	BM庫児童 EニI
まかしとき!	くすのきしげのり ／作 のしさやか／絵	フレーベル館	2016	北館	児童えほん EマQ
				南館	えほん EマQ
ゆびたこ (ポプラ社の絵本 16)	くせさなえ／作	ポプラ社	2013	中央館	1階えほん E1
				北館	児童えほん E1N
				西館	お話コーナ E1N
				移動図	BM庫児童 E1N
おなじそらのしたで	ブリッタ・テッケ ントラップ／作・ 絵 木坂涼／訳	ひさかた チャイルド	2017	中央館	1階えほん Eオ
				北館	児童えほん EオS
心をピンにとじこめて	オリヴァー・ジェ ファーズ／文と絵 三辺律子／訳	あすなろ 書房	2010	中央館	1階えほん E1K
				南館	えほん E1L
				移動図	BM非公開 E1K
この本をかくして	マーガレット・ワ イルド／文 フレヤ・ブラック ウッド／絵 アーサー・ピナ ード／訳	岩崎書店	2017	中央館	1階えほん E1S
				北館	児童えほん E1S
				西館	絵本アーソ E1S
ソフィーと ちいさなおともだち	パット・ジト ロー・ミラー／文 アン・ウィルスト ルフ／絵 二宮由紀子／訳	光村 教育図書	2018	中央館	1階えほん Eリ
				北館	児童えほん Eリ
				西館	絵本アーソ Eリ

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
だいすきぎゅっぎゅっ	フィリス・ゲイ シャイトー／ぶん ミム・グリーン／ ぶん デイヴィッド・ ウォーカー／え 福本友美子／やく	岩崎書店	2012	中央館	1階えほん EタN
				北館	児童しょこ EタN
				西館	お話コーナ EタN
				移動図	BM庫児童 EタN
ママー、ポケット!	デヴィッド・エズ ラ・シュタイン／作 ふしみみさを／訳	光村 教育図書	2018	中央館	1階えほん Eマ
				北館	児童えほん Eマ
				西館	お話コーナ Eマ
みんなとちがう きみだけど	ジャクリーン・ ウッドソン／作 ラファエル・ロペ ス／絵 都甲幸治／訳	汐文社	2019	中央館	1階えほん Eミ
				南館	えほん Eミ
わたしたちのたねまき ーたねをめぐる いのちたちのおはなしー	キャスリン・O.ガ ルブレイス／作 ウェンディ・アン ダスン・ハルパリ ン／絵 梨木香歩／訳	のら書店	2017	中央館	1階えほん EワS
				北館	児童えほん EワS
				西館	お話コーナ EワS
だっこだっこ	マリカ・ドレ／作 青山花／訳	クレヨン ハウス	2016	中央館	1階えほん EタQ
				西館	お話コーナ EタQ
				移動図	BM庫児童 EタQ
人生って、なに? (こども哲学)	オスカー・ブルニ フィエ／文 西宮かおり／訳 ジェローム・リュイ エ／絵 重松清／日本版監修	朝日 出版社	2006	中央館	1階1 150ツH
				西館	児1 113ツH
				南館	児童西壁 113ツH
感性の育て方ーセンスをみがくー (学校では教えてくれない大切な こと 21)	入江久絵／マン ガ・イラスト	旺文社	2018	中央館	1階1 141カ
				南館	児童西壁 141カS
個性ハッケン!ー50人が語る長 所・短所ー5 いのちを守る	田沼茂紀／監修	ポプラ社	2018	中央館	1階1 141J5
いっしょにいきるって、 なに? (こども哲学)	オスカー・ブルニ フィエ／文 西宮かおり／訳 フレデリック・ベナ グリア／絵 重松清／日本版監修	朝日 出版社	2006	中央館	1階1 150IH
				西館	児1 150IH
				南館	児童西壁 150IH
どう解く? ー答えのない道德の問題ー	やまざきひろし／ぶ ん きむらよう／え にさわだいらはるひ と／え	ポプラ社	2018	中央館	おすすめ 150ト

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
明日をつくる十歳のきみへ ー〇三歳のわたしからー	日野原重明／著	富山房 インター ナショナル	2015	中央館	1階1 159㍑Q
				移動図	BM庫児童 159㍑Q
こどもたちへ ーまどさんからの手紙ー	まどみちお／文 ささめやゆき／絵	講談社	2014	中央館	1階1 159㍑P
				西館	児1 159㍑P
				南館	児童西壁 159㍑P
ことばの力 3 ぐっとくる映画のセリフ101	あさのあつこ／監 修	鈴木出版	2013	中央館	1階1 159㍑N
				西館	児1 159㍑N
和尚さんにきいてみよう! 大切なころのはなし ー子どもに伝えたいみんなが ハッピーになれるお釈迦様 のおしえー	南泉和尚／著	ナツメ社	2018	南館	児童西壁 188㍑S
勇気の花がひらくとき ーやなせたかしと アンパンマンの物語ー (フレール館ジュニア・ノンフィク ション)	梯久美子／文	フレール 館	2015	中央館	1階5 726㍑Q
				北館	児童8 726㍑Q
				西館	児5～6 726㍑Q
ちいさなあなたへ	アリスン・マギー／ ぶん ピーター・レイノル ズ／え なかがわちひろ／や く	主婦の友 社	2008	中央館	1階えほん E㍑J
				南館	えほん E㍑J
いのちいっぱいじぶんの花を (角川つばさ文庫 Bあ3-1)	相田みつを／作 くっしー／絵 相田みつを美術館 ／監修	角川書店	2011	中央館	1階6 728㍑M
				南館	児童4 728㍑M
こども「折々のうた」100 ー10歳から読みたい日本詩歌の 決定版!ー	大岡信／著 長谷川權／監修	小学館	2019	中央館	1階7 911㍑
				西館	児7 911㍑
十代に贈りたい 心の名短歌100(心の友だち)	田中章義／[編]著	PHP 研究所	2014	中央館	1階7 911㍑P
こころのごちそうー未来につな がる小さな種をとどけたいー	鈴木信夫／著	神奈川 新聞社	2012	中央館	1階7 911㍑O
命のダイヤルー泣ける物語ー (赤川次郎ミステリーの小箱)	赤川次郎／著	汐文社	2018	南館	児童5～7 913㍑S
うそつきにかんぱい!	宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵	童心社	2009	中央館	児1317 913㍑K
				北館	児童4 913㍑K
				西館	児9～12 913㍑K
				南館	児童5～7 913㍑K
				移動図	BM庫児童 913㍑K

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	館名	請求記号
おじいちゃんの大切な一日	重松清／著 はまのゆか／絵	幻冬舎	2011	中央館	児1317 913㊦M
				西館	児9～12 913㊦M
				南館	児童5～7 913㊦M
				移動図	BM庫児童 913㊦M
かぐやのかご (こころのつばさシリーズ)	塩野米松／作 はまのゆか／絵	佼成出版社	2014	中央館	児1317 913㊦P
				北館	児童2～4 913㊦Q
				西館	児9～12 913㊦Q
				南館	児童5～7 913㊦Q
				移動図	BM庫児童 913㊦Q
ココロ屋(文研ブックランド)	梨屋アリエ／作 菅野由貴子／絵	文研出版	2011	中央館	児1317 913㊧M
				北館	児童しょこ 913㊧M
				西館	児9～12 913㊧M
				南館	児童5～7 913㊧N
				移動図	BM庫児童 913㊧N
するやすみにかんぱい!	宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵	童心社	2010	西館	児9～12 913㊨L
				移動図	BM庫児童 913㊨L
せかいいちのねこ (MOEのえほん)	ヒグチユウコ／絵 と文	白泉社	2015	中央館	児1317 913㊩Q
				南館	児童5～7 913㊩Q
となりの火星人 (講談社・文学の扉)	工藤純子／著	講談社	2018	北館	児童2～4 913㊪S
				西館	児9～12 913㊪S
ネバーギブアップ!	くすのきしげのり ／作 山本孝／絵	小学館	2013	中央館	児1317 913㊫O
				北館	児童2～4 913㊫O
				西館	児9～12 913㊫O
				南館	児童5～7 913㊫O
マオのうれしい日 (こころのつばさシリーズ)	あんずゆき／作 ミヤハラヨウコ／ 絵	佼成出版社	2018	北館	児童2～4 913㊬
				西館	児9～12 913㊬
わすれんぼうにかんぱい!	宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵	童心社	2011	中央館	児1317 913㊭M
				北館	児童2～4 913㊭M
				西館	児9～12 913㊭M
				南館	児童5～7 913㊭M
ちいさなちいさな王様	アクセル・ハッケ 著 那須田淳訳 木本栄訳	講談社	1996	中央館	1階 書庫 943 Y
				北館	児童1～2 943 X
				西館	児1314 943 Y
				南館	児童5～7 943 Y