

こころに寄り添う本



『こころと命のサポート事業』

子ども読書活動ネットワーク運営委員会
平塚市福祉総務課

はじめに

「いのちの尊さをつたえる本」のブックリスト作成は、浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会と平塚市福祉総務課との協働事業としてはじまりました。読み聞かせ等の活動を通じて、こころを豊かにし、自他ともに大切に思い、いのちの尊さを感じてもらえる本を集めてきました。

5冊目となる今回は、平塚市子ども読書活動推進計画（第4次）策定時に「もっと広く募集してはどうか」という提案を受け、子ども読書活動ネットワーク運営委員会（通称・読書ネット）が窓口となり、平塚市全域へ募集させていただきました。結果、6つの中学校区の方にご協力いただきました。本を紹介してくださった皆さま、ありがとうございました。

今回のテーマは、「こころに寄り添う本」。嬉しいとき、不安になったとき、悲しいとき。どんなときでも、本は私たちの心に寄り添い、元気を、勇気を、優しさを伝えてくれます。

このブックリストが子どもたちの、そして皆さまのこころに寄り添う1冊となり、今後の読書活動の一助となれたなら幸いです。



『あさになったのでまどをあけますよ』
荒井良二 著/偕成社

🍀 おすすめコメント

窓を開ける。
そこから見えるのはいつもと変わらない風景。
さあ、また新しい1日のはじまりです！
(みーさん)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『あつかったらぬげばいい』
ヨシタケシンスケ 著/白泉社

🍀 おすすめコメント

そうだった。あつかったら、ぬげばいいんだ。
(匿名)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『あめだま』
ペク ヒナ 作/長谷川 義史 訳/ブロンズ新社

🍀 おすすめコメント

私は大阪の出身なので、関西弁のこの絵本はスツ
と心に入ってきます。本当は淋しかった男の子
が、あめだまを食べて愛されていることを知って
一歩ふみ出すお話です！（まゆみ）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『うさこちゃんのだいすきなおばあちゃん』
ディック・ブルーナ ぶん・え
まつおかきょうこ やく/福音館書店

🍀 おすすめコメント

誰もが経験する身近な人の死。死をとらえる体験
は子どもにもやってくることがあります。
初めてそれを感じる心に、優しく真っすぐに、寄
り添ってくれます。（M.K）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『おかしになりたいピーマン』
岩神愛 作・絵/岩崎書店

🍀 おすすめコメント

お菓子の様に美味しそうに食べてもらいたくなっ
た嫌われ者のピーマンが、変装しながら好まれる
ように必死に頑張ります。
お弁当でちゃんと食べてもらえるかな？（Do）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『おこだでませんように』
くすのきしげのり 作/石井聖岳 絵/小学館

🍀 おすすめコメント

妹をおこったり、友達とケンカしたりするのは
何か理由があるはず。こちらに余裕があって、
相手に寄り添うことができれば、人はもっとやさ
しくなれる。（たもん丸）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『今日』

伊藤 比呂美 訳/下田 昌克 画/福音館書店

🍀 おすすめコメント

小さな赤ちゃんと日々。大好きなのに時々、余裕をなくして自問自答。そんな子育てを頑張っている全ての人に、そっと寄り添う詩の絵本。
(まーちゃん)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『きいちゃん』

山元加津子 著/多田順 画/アリス館

🍀 おすすめコメント

きいちゃんは小さい時高熱がでて、手や足が思うように動かなくなりました。訓練のために、養護学校で暮らしています。お姉さんが結婚することになり、そこからいろんなことが…。(ぎぶたねこたま)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『コブタくんもうなかないで』

かとうようこ 作/みやにしたつや 絵/金の星社

🍀 おすすめコメント

なきむしなコブタくんに、いつも寄り添ってくれる本。寄り添う事、寄り添ってもらえる事が、心の栄養になるはず。 (しゃっくれー)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『すき』

有田 奈央 さく/羽尻 利門 え/少年写真新聞社

🍀 おすすめコメント

生活のいろいろな場面で感じる《すき》が、絵から広がる風家に溢れてます。
みんなの「すき」がいっぱい！ (いくちゃん)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『ちいさなちいさなおんなのこ』

フィリス・クラシロフスキー 文
ニノン 絵/福本友美子 訳/福音館書店

🍀 おすすめコメント

大きくなることへの純粋なあこがれ。
保育園で読み聞かせをした時、子どもたちの目が輝きため息も聞こえました。
弟妹が産まれるご家庭にもどうぞ。(peku)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『ちいさいきみとおおきいぼく』

ナディーヌ・ブラン・コム 文
オリヴィエ・タレック 絵/磯 みゆき 訳/ポプラ社

🍀 おすすめコメント

多様性を受け入れるなんてむずかしく考えなくていい。はじめてのきもちにとまどいながらきづいていくこと。けっこう自然なこと、そして大切なこと。結末も素敵です。(ヨネマイ)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『ちよっとだけ』

瀧村 有子 さく/鈴木 永子 え/福音館書店



おすすめコメント

小さなお兄ちゃん、お姉ちゃん、そして子育て中のママさんに読んで欲しい、優しさに包まれた絵本です。私の子ども達が中高生になった今でも時々ページをめくり、ほろっとしてしまいます。(ちまきちゃん)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



おすすめコメント

赤ちゃんが生まれ忙しいお母さんをみて1人で頑張ろうとするなっちゃん。でも眠い時はどうしてもお母さんに甘えたい。子どもの成長姿を母親の深い愛情を共に届けてくれます。(ママレード)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『でも、わたし生きていくわ』

コレット・ニース=マズール 作
エステル・メーンズ 絵/柳田 邦男 訳/文芸堂



おすすめコメント

どんなにつらく悲しいことがあっても、心に寄り添い暖かく支えてくれる人たちがいれば。前に向って生きていける。そんなメッセージが込められた本です。(たもん丸)

【 幼児・低学年 高学年・中学生・高校生以上 】



『どんなかんじかなあ』

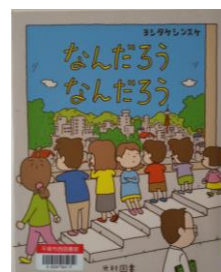
中山 千夏 ぶん/和田 誠 え/自由国民社



おすすめコメント

友達のまりちゃんは目がみえない。それで考えたんだ。「みえない」ってどんなかんじかなあって。…自分とは違うお友達の立場になって、いろいろなことを考える主人公の姿に、他人を思いやるころの大切さを教えて貰いました。私は最後に驚きと優しさを感じて、とても好きな絵本になりました。(ウエピー)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『なんだろうなんだろう』

ヨシタケシンスケ 著/光村図書出版



おすすめコメント

わかんなくても、大丈夫！ 大人にだってわかんないことはたくさんあるから！ 悩んでいる子ども達に大きな声で伝えてあげたい！ ぜひ読んでみて！（富夢）

【 幼児・低学年 高学年・中学生・高校生以上 】



『パンダ銭湯』

tupera tupera さく/絵本館



おすすめコメント

子どもがお風呂をしぶったら…。これを読んだら
楽しく入れるかも？！（匿名）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『もしものせかい』

ヨシタケシンスケ 著/赤ちゃんとママ社



おすすめコメント

生きていく中で、誰もが経験する喪失感。傷ついた時、悲しみや寂しさがある時に、そっと心のそばにいてくれるような本です。（M.K）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『もしも空が落ちてきたら』

朝食に雲をいただきますよう』

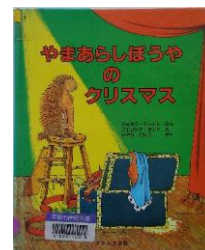
クーパー・エデンズ 作/角田光代 訳/ほるぷ出版



おすすめコメント

もしも～と想像してみよう！困った事でも、
楽しい事に変えてしまえば、ワクワクしたり、
落ち着いた気持ちになれます。詩のような言葉が
私達に希望をくれます。（のん）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『やまあらしぼうやのクリスマス』

ジョセフ・スレイト 著/フェリシア・ボンド 著
みやちとしこ 訳/グランママ社



おすすめコメント

動物の子どもたちが、クリスマスに劇をすること
になりました。いつもなかまはずれのやまあらし
ぼうやですが、その劇では、ひとときわ明るく輝き
ます。（ざぶたねこたま）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『まゆとおに』

ーやまんばのむすめまゆのおはなしー』

富安陽子 著/降矢なな 画/福音館書店



おすすめコメント

とにかく、まゆの天真爛漫な性格にほっこりしま
す。元気が無い時に読めば、笑顔になる事まちが
いなしです！！（しゃっくれ〜）

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『勇気』

バーナード・ウェーバー 著/日野原重明 訳
ユーリーグ



おすすめコメント

すごいものから小さなものまで。どんな勇気も、
勇気は勇気。自分も勇気を持っているんだと気付
かされ、励まされます。(Happy)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『ようし、よし!』

サム・マクブラットニィ 文/アイヴァン・ベイツ 絵
福本友美子 訳/光村教育図書



おすすめコメント

おとうさんぐまは、いつもこぐまの味方です。い
つだってぼくを助けてくれるんだ。でも、ある
日、おとうさんがケガをした…今度は、ぼくが味
方だよ!!おとうさん!いつもありがとう。

(ベッポ)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『理想のママのつくりかた』

森野 さかな さく・え/論創社



おすすめコメント

こどもを上手に育てるには、まずママが幸せにならな
くちゃ!ママだって悲しかったり苦しかったり甘えた
かったりいろいろある!だけど、どんなママだって大
事な大切なママなんだよ。ママも子どもと一緒に成長
していけば良いし、ダメなところがあっても良いんだ
よと教えてくれた絵本です。(ウエピー)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『わすれられないおくりもの』

スーザン・バーレイ 著/小川仁央 訳/評論社



おすすめコメント

誰にでも優しく、手助けをしてきた物知りのアナ
グマは、死んで体はなくなっても、皆の心に知恵
や工夫、たくさんの楽しい思い出を残してくれた
のです。(あーちゃん)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】



『わたしはあかねこ』

サトシン 作/西村敏雄 絵/文溪堂



おすすめコメント

周りと違うところを「へんなこと」って決めつけ
ないで。自分自身を好きになれば、生き方も変わ
る。あかねこの未来には、虹が掛かっています。
(peku)

【幼児・低学年・高学年・中学生・高校生以上】

今回のブックリストには本当にたくさんのお本をご応募いただきました。
紙面の都合上、すべての表紙やコメント等をご紹介できず申し訳ありません。
書誌情報のみの掲載となりますが、最後にご紹介いたします。
たくさんのご協力、本当にありがとうございました。

タイトル	著者名	出版社
あなたをずっとずっとあいしてる	宮西達也／著	ポプラ社
アンジュール －ある犬の物語－	ガブリエル・バンサン／著	ブック・ローン出版
いつでも会える	菊田まりこ／著	学習研究社
おとなりさん	きしらまゆこ／著 高畠純／画	ピーエル出版
カモノハシくんはどこ？	ジェラルド・ステア／著 ウィリー・グラサウア／画 河野万里子／訳	福音館書店
きつねのかみさま	あまんきみこ／作 酒井駒子／絵	ポプラ社
くまとやまねこ	湯本 香樹実／ぶん 酒井 駒子／え	河出書房新社
さいごの一葉	オー・ヘンリー／原作 いもとようこ／文絵	金の星社
サンタクロースのおくりもの	E.クラーク／著 J.オームロッド／画 戸田早紀／訳	金の星社
サンタさんのトナカイ	ジャン・ブレット／作・絵 さいごうようこ／訳	徳間書店
ジェーンとキツネとわたし	イザベル・アルスノー／絵 ファニー・ブリット／文 河野 万里子／訳	西村書店
しんせつなともだち	方軼羣／著 君島久子／訳 村山知義／画	福音館書店

タイトル	著者名	出版社
世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ	[ムヒカ]／[述] くさば よしみ／編 中川 学／絵	汐文社
つきのよるに	いもとようこ／作・絵	岩崎書店
てん	ピーター・レイノルズ／著 谷川俊太郎／訳	あすなろ書房
とべバッタ	田島征三／著	偕成社
ともだちをたすけたゾウたち	わしおとしこ／著 遠山繁年／画	教育画劇
ねむれないのちいこまくん	マーティン・ワッデル／著 バーバラ・ファース／著 角野栄子／訳	評論社
葉っぱのフレディ －いのちの旅－	レオ・バスカーリア／著 島田光雄／画 みらいなな／訳	童話屋
へいわってすてきだね	安里有生／詩 谷川義史／画	ブロンズ新社
ほしをさがしに	しもかわらゆみ／作	講談社
三つ編み	レティシア・コロンバニ／著 齋藤可津子／訳	早川書房
ルリユールおじさん	いせひでこ／作	講談社
ワニくんのおおきなあし	宮崎博和／著	ブック・ローン出版
賢者のおくりもの	オー・ヘンリー／文 リスベート・ツヴェルガー／画 矢川澄子／訳	富山房

ブックリストに掲載されている本は、すべて平塚市図書館で利用することができます。気になった本がありましたら、ぜひ手に取ってみてください。

おわりに

平塚市では自殺対策を推進するため「平塚市民の
こころと命を守る条例」を制定し、この条例のも
と「こころと命のサポート事業」として様々な側
面からの取り組みを進めています。命の大切さ、
尊さについての普及啓発は中でも重要な取り
組みの一つであり、浜岳中学校区子ども読書活動
推進協議会との協働という形で進めてきたことで、
地域に根差したものとなりました。

今回のブックリスト「いのちの尊さをつたえる
本」Vol.5では、平塚市子ども読書活動ネットワ
ーク運営委員会の御協力をいただいて平塚市全域に
募集を掛けられたことで、より多くの地域の方に
ご参加いただけことを嬉しく感じています。引き
続き、地域、学校、図書館等で活動の輪が広まっ
ていくよう取り組んでまいります。

このブックリストの活用が更に広がり、手に取っ
ていただいた本が、読む人や読んでもらう人のこ
ころに寄り添う存在となって、平塚市民のこころ
の健康につながることを願っています。

平塚市福祉総務課

平塚市 いのちの尊さをつたえる本



いのちの尊さをつたえる本 Vol.5 「こころに寄り添う本」

2022年2月発行

編集・発行	子ども読書活動ネットワーク運営委員会
	浜岳中学校区子ども読書活動推進協議会
協力	平塚市福祉総務課
	平塚市中央図書館
	大住中学校区子ども読書活動推進協議会
	大野中学校区子ども読書活動推進協議会
	神田中学校区子ども読書活動推進協議会
	金旭中学校区子ども読書活動推進協議会
	江陽中学校区子ども読書活動推進協議会
	横内中学校区子ども読書活動推進協議会

《ブックリストについてのお問い合わせ》

平塚市福祉総務課 TEL 0463-21-8779
fukushi@city.hiratsuka.kanagawa.jp

《本についてのお問い合わせ》

平塚市中央図書館 TEL 0463-31-0428
library@city.hiratsuka.kanagawa.jp